

Pour les pénalités des éléments : voir programme 6ème

Tous les éléments réalisés peuvent être pénalisés même si non reconnus dans les 7 éléments

3 difficultés à prendre dans 3 familles différentes

4 autre difficultés soit du **5^{ème} degré**, du code catégorie 2 ou 1.

Les éléments du 4^{ème} ne sont plus acceptés.

7 éléments minimum pour partir sur 10 points en note E. Si 6 éléments reconnus, pénalités de 2 points sur la note E, etc...

Possibilités d'avoir plus de 3 difficultés de la grille, celles en trop seront prises en Autres Difficultés

Toute difficulté 6^{ème} ou « autre difficulté » ne peut être exécutée 2 fois. La 2^{ème} fois, pas de reconnaissance d'élément mais des fautes générales.

Reconnaissance dans l'ordre chronologique

Total des bonifications : 1.5 points Maximum. Des bonifications de Difficultés différentes d'une même famille peuvent se cumuler.

Pas de bonification si chute sur élément, répétition, position non tenue si demandée, et fautes égales ou supérieures à 0.60. Mais **liaison bonifiée accordée** si les 2 éléments ont 0.6 de pénalité chacun.

On peut répéter 1 élément pour valider une liaison bonifiée.

Liaison directe : sans pas intermédiaire, sans arrêt, sans élan intermédiaire, sans perte d'équilibre

Autre difficulté & Difficulté 6ème :

→ « La **planche** » ou le « **Y** » ne sont plus des éléments donc pas de VD

→ **Souplesse ARR** arrivée sur 1 jambe ou arrivée accroupie ou en liaison avec 1 saut vertical est une difficulté de la grille

→ **ATR de la grille non tenue** : pénalité de 1 point UNIQUEMENT si on le reconnaît comme difficulté de la grille. S'il ne fait pas partie des 3 difficultés 6^{ème} retenues, **pas de PENALITES** 1 pt et **pas de PENALITE pour non tenue** (pénalité qui n'existe pas en 6^{ème} degré)

→ **Tous les ATR** de la grille 6^{ème} doivent être **TENUS**

→ **Saut avec rotation & Pivot** : **tolérance** de sous-rotation de **30°** si on doit le reconnaître en Difficulté 6^{ème} (famille ou bonification) : **PENALITE de 0.30**

→ **Equerre renversée non tenue** : Autre Difficulté **sans pénalité pour non tenue**

→ **Saut carpé en position latérale** = **0,50** pt de bonification. Seul ce saut en position latéral est pris en Difficulté 6^{ème}. Tout autre saut en position latéral sera reconnu comme Autre Difficulté.

→ Tous les sauts Ecart doivent être réalisés avec un écart de 180° pour ne pas être pénalisé

Changement DIFFICULTES 6ème :*CHANGEMENT Bonification :**

« **COSAQUE** : sans bonification » « **COSAQUE ½ tour** : bonification : 03,0 »

« **SOUPLESSE AVANT & CLOCHE** : sans bonification » « **SAUT DE MAIN** : bonification : 0,30 »

EC2 : « 1 série de 2 sauts différents »

→ **Cosaque / Groupé / Carpé / Saut de chat** : pénalité de 0.3 si jambe sous l'horizontal. *pas de pénalité à 0.10. *buste légèrement en fermeture

→ « **Saut Changement** » : à **150° (bonif de 0.5) et pénalité de 0.1. à 135° (bonif à 0.3) et pénalité de 0.3. Si < 135° il devient « saut enjambé »**

→ Saut appel 1 ou 2 pieds → difficultés IDENTIQUES

→ Saut carpé en position latérale = **0,50** pt de bonification

→ **Liaisons bonifiées : 2 sauts « Difficultés 6 » différents = 0,30 pt. La liaison est bonifiée même si les 2 sauts ont 0.6 de pénalité chacun.**

EC5 : 3 longueurs comportant au moins une « autre difficulté » ou une difficulté 6^{ème}