

**Pour les pénalités des éléments : voir programme 6^{ème}
Attention TABLEAU DES FAUTES GENERALES 6^{ème} degré**

Tous les éléments réalisés peuvent être pénalisés même si non reconnus dans les 7 éléments
3 difficultés à prendre dans 3 familles différentes

4 autre difficultés soit du 5^{ème} degré, du code catégorie 2 ou 1.

Les éléments du 4^{ème} ne sont plus acceptés.

Possibilités d'avoir plus de 3 difficultés de la grille, celles en trop seront prises en Autres Difficultés

7 éléments minimum pour partir sur 10 points en note E. Si 6 éléments reconnus Pénalités de 2 points sur la note E, etc...

Possibilité d'exécuter 2 fois une difficulté. A la 3^{ème} fois, **pénalité de 0.50 + fautes d'exécution.**
Si 2 difficultés 6^{ème} de la même famille : la 1^{ère} est prise en Difficulté 6^{ème} et la seconde en autre difficulté.

Total des bonifications : 1.5 points Maximum.

Les bonifications d'éléments différents d'une même famille peuvent se cumuler.

Pas de bonification si chute sur élément et fautes égales ou supérieures à 0.60

EXIGENCES DE COMPOSITION :

***EC1 Changement de barre : De BS à BI ou de BI à BS : Exécutée par une D6 avec envol →**

Entrée Poisson, Retrait, Shushunova et Contre mouvement

DONC La Pose Pieds ne peut plus assurer cette EC

***Corps à l'horizontal de la tête à la pointe des pieds EC5**

DIFFICULTE 6^{ème} ou AUTRES DIFFICULTE

Non retenus : Pose de pied BI / Filé / et Prise d'élan à 45° / Balancer avant puis arrière parti de la suspension ou du filé (il sera considéré comme un élan intermédiaire et pénalisé comme tel, sauf avant le retrait et le grand réta (pas de pénalité)

***Tour AR libre sous l'horizontal** devient une Autre Difficulté (hors grille). Possibilité de faire ensuite 1 Tour AR libre à l'horizontal ou bonifié, qui sera retenu en Difficulté 6^{ème}.

***Bascules** : 2 prises en Autres Difficultés + 1 en difficulté 6^{ème} (si exécutée). Les autres ne seront pas retenues. Pénalités pour fautes d'exécution. **Pas de pénalité à 0.5.**

***Prise d'élan à l'ATR** : 2 retenus (1 en Difficulté 6^{ème} + 1 en Autre Difficulté). Les autres ne seront pas retenues. Pénalités pour fautes d'exécution. **Pas de pénalité à 0.5.**

***Elan Circulaire** en ARR = jbes tendues sur ¾ de tour

***Pas de fautes d'angles** sur le retrait, shushu et pass filée

***Contre Mouvement :**

- Pointes de pieds vers BS en avant de la barre : 0,10 pt
- Manque de position carpée avant reprise de BS : 0,10/0,30 pt**
- Position des épaules avant de saisir la BS : Au niveau de BS : SP, Légèrement au-dessous de BS : 0,10 pt, Vraiment en dessous de la BS : 0,30 pt

Retrait et Shushunova :

- Appui libre : 0,30 pt**
- Bassin en dessous des épaules : 0,30 pt**

***Changement DIFFICULTES 6^{ème} :**

SUPPRESSION : « Bascule dorsale coupée » « Lune » « Sortie pieds-mains salto avant carpé »

AJOUT : « Entrée « ½ tour bascule » sans bonification

CHANGEMENT Bonification : « Retrait à BI en dessous de 20° : Bonification à 0.30 » « Retrait à l'ATR tolérance de 10° à 20° : Bonification à 0.50 » « **CONTRE-MOUVEMENT** (pied/main ou appui libre) : Bonification à 0.30 »