

BRIEFING SAUT saison 2019/2020

- Saut exécuté avant le signal : Saut à refaire sans pénalité
- 2 sauts identiques mais 3 courses au maximum
 - Course sans touche du tremplin de la table : sans pénalité
 - Course avec saut non réalisé ET touche du tremplin ou de la table : Saut NUL
- On note les **2 sauts** puis on se met d'accord sur le meilleur : les 2 juges doivent donner la note du même saut.
- SAUT NUL → NOTE FINALE : 0
- SAUT réalisé non conforme au saut annoncé : le juge doit demander au moniteur la décision à prendre :
 - *SAUT NUL et la gym peut faire le saut annoncé sans pénalité
 - *1^{er} SAUT noté et la gym doit faire le 2^{ème} saut identique → on enlève 0.80 pts pour mauvaise annonce de saut
- Toutes les fautes techniques ont été harmonisées pour tous les degrés.
- NE PAS OUBLIER LES FAUTES GENERALES : bras ou jambes fléchies (0.1, 0.3, 0.5), fautes de réception, sauf si déjà indiquées dans le tableau des fautes du saut
- Faute de dynamisme sur le saut en entier et pas sur chaque phase de saut : 0.1 ou 0.3 ou 0.5
- 2^{ème} degré Pose de pieds : 1 ou 2 pas avant le saut 0.8 + 0.3 manque de continuité
- **LUNE : déplacement des mains PENDANT la phase d'appui : SAUT NUL.**
Il faut un déplacement avec un double appui pas uniquement une glissade des mains