

# GENERALITES POUSSINES saison 2019/2020

**ATTENTION : le jugement s'arrête lorsque la gym a fait sa sortie en barres, en poutre et le dernier élément au sol. Le ou les éléments réalisés ensuite ne sont pas comptés ni pénalisés.**

## GENERALITES

Attention à vos paroles lorsque la gym fait son mouvement.

Prendre l'habitude d'écrire en regardant la gym pour éviter les non-vus

Les degrés et leur valeur sont indiqués sur la fiche individuelle par l'association (tous les agrès).

**ATTENTION à tous les agrès, pour le même degré, la note D est différente selon 1 élément réalisé → détails au briefing par agrès**

En cas de désaccord important entre les 2 juges (0.80 points) sur la note E → vous pouvez discuter rapidement mais la décision finale doit être prise au bénéfice de la gym

**Pour chaque élément on peut pénaliser en fautes techniques (colonne grisée à droite du programme) et en fautes générales (tableau spécifique à chaque agrès).**

NOTE D selon le mouvement doit être identique pour les 2 juges

NOTE E toujours sur 10 points Note E est égale à 10 moins les fautes générales et techniques.

NOTE FINALE : D + MOYENNE E

Comment reconnaître un élément dans un paragraphe coté (écriture en gras) :

**Utiliser le tableau "Elément tenté - Elément reconnu" à chaque agrès.**

→ Eléments reconnus :

➤ note D+ fautes techniques + générales sur la note E

→ Eléments tentés mais non reconnus :

➤ Pas de valeur D + fautes générales sur la note E

→ Eléments non réalisés ou aidés ou réalisés avec des critères non valables selon le tableau de reconnaissance des éléments :

➤ Pas de valeur D et - 3 pts sur la note E (avis du juge référent) + **fautes générales** note E

**Prendre le temps de vérifier sur ce tableau, lorsqu'un élément n'est pas réalisé correctement.**

## FAUTES SPECIFIQUES

→ **Mauvaise annonce de degré → notation du degré exécuté SANS PENALITE sur note E (correction de la note D)**

→ **Note finale jamais inférieure à 3 points sauf si la gym ne fait rien aux agrès ou si elle ne franchit pas le saut.**

→ Faute d'ordre chronologique : pénalité 0.80.

→ Elément supplémentaire (élément qui n'existe pas dans le degré) : 0.80 + fautes d'exécution

→ Un élément chuté peut être refait sans faute d'élément supplémentaire.

→ Pour les éléments au choix : la gymnaste doit refaire le même élément si elle chute. Si elle change d'élément, le 2<sup>ème</sup> ne sera pas reconnu MAIS les fautes d'exécution (techniques et générales) seront prises sur les 2 éléments. Il faut que la gym est commencée l'élément (ex : souplesse ARR commencée)

→ La présence du moniteur sur le tapis ou mains au-dessus des tapis est pénalisée de 0.50 sur la note Finale (sauf en Barres).

→ Tout élément mal exécuté, non chuté et recommencé, est pénalisé de 0.50 s'il est refait. On pénalise en fautes techniques et générales les 2 éléments. C'est un élément qui appartient au degré.

→ Fautes de réception max 0.80 lorsqu'il n'y a pas de chute. 0.1 pour petit pas et 0.30 pour pas supérieur à 1m.

→ **Exigence technique : 0.30 sauf cas particuliers notifié**

→ **Faute de texte : 0.10 lorsque ce n'est pas l'élément principal du paragraphe coté. Le texte fait foi et non la figurine**

## CHUTES

Les 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degrés ne sont pas des enchaînements mais une **suite d'éléments**. Donc pas de chute comptabilisée entre les éléments.

Les 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> degrés sont des **enchaînements** donc toutes les chutes sont comptabilisées.

→ Chute + élément refait : 1pt de chute + fautes générales et techniques sur le dernier élément. On pénalise en fautes UNIQUEMENT le dernier élément.

→ Chute + élément non reconnu : 1 pt de chute + fautes générales – pas de valeur D

→ La chute annule les fautes de réception (pas, sursaut, déséquilibre)

→ On ne pénalise pas une chute lors d'une remontée sur l'agrès : la gym doit être en train de reprendre un élément de l'enchaînement pour recommencer à noter

**BONNE COMPETITION ET MERCI A VOUS**