

C N G F / J a n v i e r 2 0 1 7	BARRES-CAT 2			N° GYM :			
	JURY D			JURY E		10.00	
	V D	7 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée			Fautes spécifiques		
					Course d'élan avec touche du tremplin/barres sans exécuter l'entrée	1.00	
		▪	C = 0,30		Ajustement des prises	0.10	
		▪	B = 0,20		Frôler l'agrès avec les pieds	0.30	
		▪	A = 0,10		Frôler le tapis avec les pieds	0.50	
		TOTAL VD			Heurter l'agrès avec les pieds	0.50	
					Heurter le tapis avec les pieds (chute)	1.00	
	E C	1-	Une entrée minimum A	+0,50	Mouvement non caractéristique (<i>éléments avec impulsion 2 pieds ou cuisses</i>)	0.50	
		2-	Un changement de barres minimum	+0,50	Extension insuffisante dans les bascules	0.10	
		3-	Une bascule en cours de mouvement	+0,50	Amplitude des élans (AV ou AR dessous horizontale)	SP	
4-		Un élément avec rotation longitudinale (180°) entrée et sortie comprises	+ 0,50	Elan intermédiaire	0.50		
		TOTAL EC			Pas de sortie	0.50	
	TOTAL VD + EC			Fautes d'exécution			
	2^{ème} C exécutée : -2 pts par le Jury D			Pénalités pour exercice trop court			
				<i>4 éléments</i>	-4.00		
				<i>3 éléments</i>	-5.00		
				<i>1 à 2 éléments</i>	-8.00		
			<i>Pas d'éléments</i>	-10.00			
	NOTE D			NOTE E		TOTAL PENALITES	
NOTE FINALE (NOTE D + NOTE E)							