



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-MARITIME DE TENNIS DE TABLE



BILAN STAGE ENVERMEU 17/02/2022 et 18/02/2022



Nombre de participants : 13 nés de 2011 à 2004

→ 11 garçons

→ 2 fille

Nombre de cadre : 1 (DEBRAY Nicolas)

4 clubs FFTT représentés : RS Envermeu ; ASL Berneval ; DUC ; ES Fresnoy Folny

Déroulement du stage :

Jeudi et vendredi matin :

- Travail de tenue de balle avec déplacement et liaison coup droit revers.

Jeudi et vendredi après-midi :

- Travail hors table de physique et qualité d'appuis
- Travail du service
- Travail de panier de balle entre joueurs
- Match