



## **Bilan du stage féminin proposé le dimanche 20 février 2022**



### **Montivilliers, le dimanche 20 février 2022.**

	<b>Stage de Février</b>
	<b>Montivilliers</b>
	20/02/22
Effectifs	11 (5 défections)
Adultes	7
Jeunes	4
Nombre de clubs	5

Ce stage de perfectionnement est proposé à toutes les féminines contre une participation de cinq euros : toutes les catégories d'âge, tous les types de licences et tous les niveaux de jeu sont acceptés. Nous avons fonctionné avec les 5 clubs suivants : Bolbec, Heuqueville, Montivilliers, Plateau Havrais et Saint-Jouin Bruneval. Les stagiaires se sont entraînées dans une très bonne ambiance avec les points remarquables suivants :

- 11 stagiaires (5 défections et stage féminin proposé également à Petit-Quevilly)
- 5 clubs représentés
- 4 jeunes nées en 2014, 2012 et 2008 (1 seule en novembre et 3 lors du dernier stage)

Après l'échauffement physique (par ateliers), la matinée a été consacrée au travail de régularité et à des exercices de déplacements. Les 2 plus jeunes ont effectué du panier de balles.

Après le repas, grâce à la présence de 2 cadres bénévoles venus en renfort (Jacky LECACHELEUX et Jean-David LEDIEU, merci à eux) nous avons pu travailler en groupes de niveau et individualiser davantage les conseils.

Merci au club de Montivilliers pour l'accueil et la mise à disposition de la salle spécifique.

**Le prochain stage aura lieu à BOLBEC le dimanche 17 avril.**

Stéphane LE BOURHIS  
Responsable des stages féminins du DHTT