

Nom :

Prénom :

*A compléter ci-dessous si changement par rapport à la saison précédente*

Adresse :

Portable :

Fixe :

Adresse électronique : @

Cochez les activités que vous envisagez de pratiquer en 2021-2022, **sous réserve de places disponibles** pour certaines activités.

### Activités sportives de plein air

Randonnée vélo (VTC)	lundi am		
Marche océane	lundi am mercredi am	20 places par séance	
Marche nordique	mardi am		
Randonnée pédestre	jeudi am		
Tennis-padel *	jeudi matin	16 places	
Pétanque	vendredi am	24 places	

\* prévoir une licence au Tennis Padel Concarneau

### Activités sportives en salle

Modern Jazz (femmes)	mercredi matin	15 places	
Gymnastique hommes	mercredi matin	30 places	
Approche du Qi Gong	jeudi matin 2 séances	20 places par séance	
Gymnastique femmes	vendredi matin 2 séances	15 places par séance	

### Activités culturelles et ludiques

L'inscription à au moins une activité sportive est **obligatoire** pour participer aux activités culturelles et ludiques proposées par le club.

Chant	vendredi am	en attente		
Dessin/peinture	lundi matin	en attente		
Œnologie	mercredi soir 2 séances	séances mensuelles	10 places par séance	

### Cotisations 2021-2022

**55 € pour 1 à 2 activités sportives ou 75 € à partir de 3 activités sportives**

**Par décision du Comité Directeur du 12 mai 2021 un avoir de 15 € peut être déduit de la cotisation.**

La licence F.F.R.S 2021-2022 est délivrée à l'aide de la présente fiche accompagnée de la partie à découper et à signer de l'auto-questionnaire santé QS-SPORT (ou d'un certificat médical) et du bulletin assurances optionnelles. La cotisation inclut la licence ainsi qu'une assurance dommages corporels et assistance rapatriement (20 €). Il est également possible de souscrire une assurance complémentaire (5,22 €) et une garantie effets personnels (27 €). Paiement exclusif de la totalité de la somme par chèque libellé à l'ordre de Vitalité Océane.