



FOCUS

# VITALITÉ OCÉANE LE SEUL CLUB EN FINISTÈRE

**Vitalité Océane est ce qu'on appelle un club « isolé ». Fondé à Concarneau il y a sept ans, grâce à un homme volontaire et plein de ressources qui est véritablement parti à la « conquête de l'ouest ». Aujourd'hui, c'est avec une fierté non dissimulée qu'il nous raconte cette aventure et la façon dont le club s'est développé.**

« Lorsque j'ai créé l'association, en 2011, je me suis rapproché de la FFRS dont m'avait parlé un ami, Michel Verrier (animateur à Chambéry), car je souhaitais ouvrir un club de randonnée pédestre à Concarneau. J'étais déjà animateur à AVF (Accueil Ville de France), mais je cherchais une fédération mieux structurée sur le plan sportif », raconte Pierrick Ferrec, président et fondateur de Vitalité Océane. Il poursuit : « Affilié à la FFRS, le club a commencé par proposer deux activités aux quarante-neuf adhérents qui m'ont suivi. La randonnée pédestre et la marche nordique ont essuyé les plâtres. Au fil des années, le club s'est enrichi d'une dizaine d'activités et compte actuellement cent-seize licenciés. »

## DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET AUSSI CULTURELLES

Outre la randonnée pédestre et la marche nordique, Vitalité Océane propose aujourd'hui du VTC, de la marche aquatique côtière (marche océane), du modern jazz, de la gym douce et de la gymnastique réservée aux hommes. « Les séances de gymnastique ne sont pas mixtes car de constitution moins souple que la gent féminine, les hommes n'aiment pas se sentir en position de faiblesse. Aussi, ils sont prêts à faire de la gym s'ils ne se trouvent pas sous le regard des femmes », s'amuse à souligner Pierrick Ferrec.

Dans un double objectif ludique et culturel, le club propose également depuis peu,

Le Bureau et les animateurs(trices) de Marche Océane  
De gauche à droite :  
1<sup>er</sup> rang : Perrick Ferrec, Cathy Bolzer, Suzanne Floch.  
2<sup>e</sup> rang : Marc Dornet, Solange Le Reste, Évelyne Mahé, Thérèse Moreau-Bizollier, Gilles Gauthier.  
3<sup>e</sup> rang : Yves-Marie Quéméneur, Alain Niel, Jacqueline Peckre, Mauricette Heuchel, Dominique Leguy, Dominique Peron, Évelyne Pivizin.  
(absents : Violaine Baudenan, Véronique Meyer, Charles Fravalo, Philippe Celton, Jean-Louis Meunier, Gérard Top)

des ateliers chant et œnologie. L'ensemble de ses activités permet d'entretenir non seulement la forme mais aussi la convivialité et le lien social, ce qui est très important pour le public senior, davantage touché par l'isolement.

## À LA RECHERCHE D'ANIMATEURS

Toutes les activités sont encadrées par des animateurs bénévoles, formés par la FFRS. Les formations sont délivrées tout au long de l'année et la plupart ont lieu en Pays-de-Loire pour des raisons de proximité et de la quasi-absence de centre de formation en Bretagne, faute de l'existence d'un Corers ; leur coût est pris en charge par le club et la Fédération.

Les différentes disciplines connaissent un véritable engouement. Afin de restreindre le nombre d'activités par adhérent, l'association a fixé :

- une cotisation annuelle à 50 € (pour deux activités),
- une cotisation annuelle à 70 € (pour trois activités et plus).

Le club compte cette année dix-huit animateurs dont six multi-casquettes animant plusieurs ateliers différents. Lors de la dernière assemblée générale, Pierrick Ferrec a lancé un appel aux candidats à la fonction d'animateur. Toutes les personnes motivées, dotées de compétences et d'un peu de temps sont invitées à rejoindre l'équipe pour aider Vitalité Océane à encadrer toutes les activités pour le plus grand bénéfice des adhérents. Dans un but de mixité et de parité, les femmes sont ici vivement encouragées à s'investir car si elles ne sont à ce jour que sept animatrices sur dix-huit animateurs, elles constituent tout de même 74 % des adhérents.

### DES SÉJOURS ET DES VOYAGES

Dans le cadre d'une convention d'extension de l'immatriculation tourisme, le club organise des séjours d'activités sportives et touristiques de trois jours à une semaine. Ces voyages sont l'occasion de découvrir des environnements différents et de partager divers intérêts culturels (faune, flore, histoire, patrimoine, gastronomie...). Les derniers ont eu lieu en Lozère, en baie de Somme, dans le Cantal mais aussi à Londres, Rome... Des séjours toniques aux sports d'hiver et d'autres dans la région, en Bretagne, sont également proposés aux adhérents, chaque fois à des prix défiant toute concurrence grâce à l'investissement et au précieux savoir-faire de notre équipe « Séjours et Voyages ».

### UNE AMBIANCE CONVIVIALE GARANTIE

Tout au long de l'année, des soirées et des moments de convivialité ponctuent la vie associative : pot de l'amitié au début

de la saison, repas, vœux du Président et traditionnelle galette des rois, dîner en fin de saison avant le départ de nombreux seniors en été (pour cause de voyages d'agrément et accueil des petits-enfants, en juillet/août). L'invitation à des moments festifs particuliers dans l'année favorise et renforce encore plus la convivialité.

### UN CLUB À TAILLE HUMAINE

Victime de son succès, Vitalité Océane voit ses effectifs grossir tous les ans. Toutefois, son objectif est de maintenir le nombre d'adhérents à taille humaine afin de garder une ambiance de club conviviale. « *Nos adhérents, dont la moyenne d'âge est de 64 ans, sont des seniors qui veulent rester en bonne santé* », assure le Président. Il est bien évident que le prix bas de la licence - dû à un encadrement bénévole - avec la possibilité de pratiquer plusieurs activités est très attractif. Pour répondre à un public toujours plus nombreux, Pierrick Ferrec souhaiterait créer un autre club à Concarneau, voire même à Quimper où la demande existe, mais il ne trouve pas d'animateurs voulant se lancer. Dans l'immédiat, l'objectif est alors de pouvoir continuer à proposer des ateliers de qualité en trouvant des salles supplémentaires.

### UN SAVOIR-FAIRE AVÉRÉ

Vitalité Océane possède un savoir-faire reconnu pour adapter les activités physiques et sportives au public senior afin de garantir le bien-être, le plaisir et la convivialité en toute sécurité. Par exemple, la marche, qui représente l'activité phare du club, est déclinée en randonnée pédestre de 6 km à 10 km et en marche nordique de 8 km à 12 km pour les plus sportifs. De même, la marche aquatique est organisée en fonction des vents, de la houle et de la marée, en variant les sites de cette activité. Lors des sorties à la journée, là aussi trois types d'activités au programme : randonnée pédestre, marche nordique ou circuit à vélo... avec déjeuner dans un restaurant à coût modéré et accessible à tous. Pour toutes ces activités, le covoiturage est utilisé selon un tarif fixé à l'avance.



### DES PARTENARIATS AU BÉNÉFICE DES ADHÉRENTS

Pierrick Ferrec, à l'enthousiasme et l'énergie sans faille, a négocié des partenariats auprès de divers prestataires. Ainsi, les membres du club peuvent bénéficier, sur présentation de leur carte d'adhérent, de prix préférentiels chez Décathlon, chez InterSport, dans une boutique de plongée et à la thalasso de Concarneau.

Le dynamisme de Vitalité Océane, la perspicacité de son Président et l'implication de ses adhérents dans la bonne marche du club attirent les seniors de toutes les communes environnantes, dans un rayon d'une vingtaine de kilomètres. C'est la participation des adhérents qui constitue la principale ressource puisque c'est pour eux et par eux que les activités existent - participation qui ne s'arrête pas à la seule pratique sportive mais aussi à l'organisation de toutes les manifestations qui ponctuent la vie du club.

Il n'en demeure pas moins que les membres du Bureau et les animateurs(trices) constituent le socle du club Vitalité Océane.

[www.club-vitalite-oceane.fr](http://www.club-vitalite-oceane.fr)

Marlyn Daniel-Dufetrelle

### Qu'est-ce qu'un club isolé ?

Un club isolé se définit lorsqu'il n'existe pas sur son territoire d'implantation de comité départemental ni de comité régional. Sur le territoire national, on dénombre une quinzaine de clubs dans cette situation (Région Centre Val-de-Loire, Bretagne, Nouvelle-Aquitaine, Grand Est et Normandie). On ne peut que souhaiter à ces clubs de ne trop rester « isolé » !

