



Planning des entrainements 2019-2020



	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	P. ARNOULD	St MARTIN	P. ARNOULD	St MARTIN	P. ARNOULD	St MARTIN	P. ARNOULD	St MARTIN	P. ARNOULD	St MARTIN
13H30	Sport Basket Adapté 9h30-11h				U7 13H30-14H30 Cliff - Pierre					
13h45										
14H										
14h15										
14H30										
14H45					U9 14H30-15H30 Cliff-Pierre					
15H										
15H15										
15H30										
15H45										
16H					U11 15H30-17H Cliff - Pierre					
16H15										
16H30										
16H45										
17H										
17H15						U17-1 et 2 17H-18H30 Pierre et Giulio				
17H30										
17H45										
18H										
18H15										
18H30	U15 - Groupe 1 17h45 - 19h Mikael	U13-1 et U13 Mixte 18H-19H15 Cliff et Jacques	U13-1 17H30-18H45 Cliff	PomPom's Girl Salle de Gym 17H45-18H45	U15 2 18h30-20h Yannick	U13 mixte 17H30-19H Pierre	U15-1 18H-19H30 Mikael	U11 17H30-19H Pierre	U17-1 18H-19H30 Pierre	
18H45										
19H										
19H15	U15 - Groupe 2 19h - 20h15 Mikael	U17-2 19H15-20H30 Cliff et Giulio	U18F 18H45-20H Cliff			Séniors 1 19H-20H30 Grégoire/Pierre	Séniors 1 19H-20H30 Mikael	Séniors 1 19H-20H30 Grégoire / Pierre		
19H30										
19H45										
20H										
20H15	Séniors 2 20H15-22H15 Mikael	Séniors 3 20H30-22H Cliff	Séniors 1 20H-22H Grégoire / Pierre	Loisirs 20H30-22H15	U18F 20H-21H Cliff	Séniors 4/5/F 20H-22H	Séniors 2 19H30-21H30 Mikael	Séniors 2 19H30-21H30 Mikael	Séniors 4/5 20H30-22H30	
20H30										
20H45										
21H										
21H15										
21H30										
21H45										
22H										
22H15										
22H30										