



## Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin Centre de Formation et d'Entraînement **DOSSIER DE CADIDATURE 2020 -2021**

### Les objectifs du Centre de Formation et d'Entraînement

- ✚ Accompagner l'athlète vers le haut niveau dans son double projet (Etudes et Sport),
- ✚ Assurer la formation et le soutien scolaire,
- ✚ Éducation à l'enseignement et perfectionnement sportif,
- ✚ Mise en œuvre du double projet,
- ✚ Mise en œuvre du suivi médico-sportif,
- ✚ Soins paramédicaux, médicaux et psychologiques,
- ✚ Externat ou Internat,

### Le triple projet – Nos services proposés

- ❖ **Deux à cinq athlètes à partir de Cadet 2<sup>ème</sup> année, Junior, Espoir avec des aménagements scolaires Hommes et Dames,**
- ❖ Planification annuelle de l'entraînement, avec gestion hebdomadaire de l'entraînement sur plateforme de suivi,
- ❖ Mise en place du projet sportif à court / moyen et long terme,
- ❖ Encadrement par une équipe diplômée d'état,
- ❖ Mise en place d'un soutien scolaire,
- ❖ Accompagnement individualisé d'aide aux devoirs, de tutorat, de soutien ou de rattrapage en relation avec l'établissement scolaire,
- ❖ Stages et compétitions.

### Le suivi médical

- ✚ Une plateforme médico-sportive agréée F.F.C, Jeunesse et Sports CREPS de Toulouse,
- ✚ Epreuve cardiorespiratoire,
- ✚ Mesure VO2 Max,
- ✚ Biométrie,
- ✚ Electrocardiogramme,
- ✚ Saturation en oxygène par capteur,
- ✚ Analyse de lactates,
- ✚ Deux visites médicales obligatoires,
- ✚ Médecin référent du centre de formation.

### Les installations

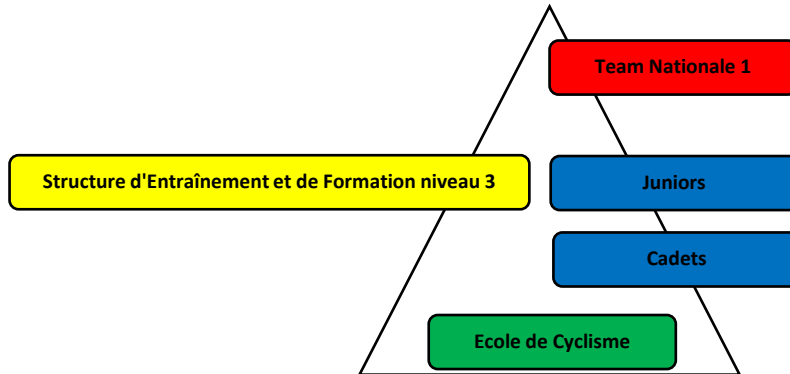
- ❖ Piste de BMX,
- ❖ Salle de musculation,
- ❖ Salles de réunion,
- ❖ Service course : atelier vélos et aire de nettoyage,
- ❖ Balnéothérapie, centre de rééducation.
- ❖ Situé à vingt kilomètres au sud de Toulouse, le centre de formation cycliste Cathy Moncassin est par sa situation géographique et ses équipements, l'endroit idéal pour rouler en toute liberté à une heure des premiers massifs pyrénéens, sur des routes peu fréquentées par les véhicules.

G.S.C Blagnac Vélo Sport 31

Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin  
Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE  
Tél. : 05.62.20.00.00 – Email : [contact@gsclagnac-velosport31.fr](mailto:contact@gsclagnac-velosport31.fr)



## La formation au sein du G.S.C Blagnac Vélo Sport 31



## Notre Tarif

- ✚ Accompagnement dans la réussite du double projet scolaire / sportif avec l'aménagement scolaire,
- ✚ Test d'effort et suivi médical au Pôle Médical du CREPS de Toulouse,
- ✚ Soins de récupération et ostéopathique au centre de rééducation,
- ✚ Planification hebdomadaire, annuelle de l'entraînement,
- ✚ Suivi de l'entraînement et mise en place du projet sportif à court / moyen et long terme,
- ✚ Séances d'entraînements individualisées (spécifique scooter, spécifique salle de sport),
- ✚ Déplacements sur les courses majeures du calendrier,
- ✚ Dotation en produits diététiques,
- ✚ Dotation en bonneterie,
- ✚ Frais de soutien scolaire,
- ✚ Entretien du vélo toute l'année au service course.

### Option 1

- ✚ Le coût annuel est de 2.750€ sur 10 mois (hors licence et cotisation club). Scolarité dans un établissement affilié avec le CREPS de Toulouse en externe.

### Option 2

- ✚ Le coût annuel est de 6.000€ sur 10 mois (hors licence et cotisation club). Scolarité dans un établissement affilié avec le CREPS de Toulouse en possibilité d'hébergement sur Venerque.

## Renseignements

**Cathy MONCASSIN** Entraîneur Général : 05 62.20.00.00  
**Gaëtan PRIME** Président : 05.62.20.00.01  
**Germain RIBERPREY** : Entraîneur du Centre de Formation

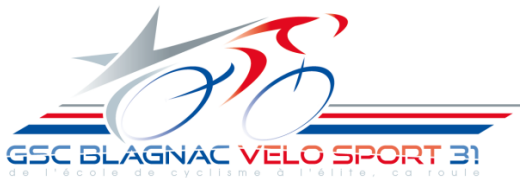
**G.S.C Blagnac Vélo Sport 31**  
**Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin**  
 Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE  
 Tél. : 05.62.20.00.00 – Email : [contact@gscblagnac-velosport31.fr](mailto:contact@gscblagnac-velosport31.fr)

Association de Loi 1901 déclarée en préfecture sous le n° 640  
 Agréer Jeunesse et Sports n° 31 AS 1112 – APE 9319 Z  
 N° Siret : 383 775 228 00059 – N° Siren : 383 775 228



G.S.C Blagnac Vélo Sport 31

Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin  
 Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE  
 Tél. : 05.62.20.00.00 – Email : [contact@gscblagnac-velosport31.fr](mailto:contact@gscblagnac-velosport31.fr)



## DOSSIER DE CANDIDATURE 2020 - 2021

Nom : Prénom :  
Catégorie en 2020 :  
Date de naissance : Lieu de naissance :  
Adresse :  
N° téléphone : N° téléphone parents :  
Adresse mail :

## SPORTIF

Club actuel : Comité :  
Nom de l'entraîneur : N° de licence :  
Ancienneté dans la pratique du cyclisme : Disciplines: Route Piste BMX Cyclo-cross  
Liste jeunesse et sports : oui non

Votre palmarès :

Votre projet sportif :

## SCOLAIRE / HEBERGEMENTS

Cursus scolaire :  
Etablissement scolaire en 2020 :  
Quel établissement et quel diplôme visé pour 2021 :  
Option 1 ou Option 2 (entourez l'option choisie)  
Projet professionnel ou Scolaire :

Informations diverses :

G.S.C Blagnac Vélo Sport 31

Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin  
Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE  
Tél. : 05.62.20.00.00 – Email : [contact@gsclagnac-velosport31.fr](mailto:contact@gsclagnac-velosport31.fr)



## Autres

Possédez-vous :

- Un vélo de piste : oui / non
- un vélo de cyclo-cross : oui / non
- un VTT : oui / non
- un capteur de puissance : oui / non
- un cardiofréquencemètre : oui / non (si oui quel modèle) :
- un contrat de sponsoring : oui / non (si oui quelle marque) :
- un test d'effort fait en 2020 : oui / non

## Les documents à fournir pour le sportif

- ✚ C.V coureur,
- ✚ Lettre de motivation,
- ✚ Le dossier de candidature dûment rempli,
- ✚ Dossiers scolaires 2019 et 2020,
- ✚ Carnet d'entraînement depuis le début en compétition ou à défaut les kilométrages effectués depuis les débuts en vélo,
- ✚ Dossier médical (test d'effort, prise de sang, suivi longitudinal).

**Le tout est à retourner avant le 30 avril 2020 (date limite de dépôt du dossier de candidature)**

**G.S.C Blagnac Vélo Sport 31**  
**Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin**  
Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE