



## Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin

Centre de Formation et d'Entraînement : Route – Piste – Cyclo-Cross – BMX

### NOS OBJECTIFS

- Accompagner l'Athlète de haut niveau dans son double projet,
- Assurer la formation et le soutien scolaire,
- Éducation à l'enseignement et perfectionnement sportif,
- Mise en œuvre du double projet,
- Mise en œuvre du suivi Médico Sportif,
- Soins paramédicaux, médicaux et psychologique,
- Externat,

### LE DOUBLE PROJET

- 4 à 8 Athlètes Cadet 2 (2017), Juniors, Espoir avec des aménagements scolaires Hommes et Dames,
- Planification annuelle de l'entraînement, avec suivi hebdomadaire de l'entraînement sur plateforme de suivi,
- Mise en place du projet sportif à court/moyen et long terme,
- Encadrement par une équipe diplômée d'état,
- Mise en place d'un soutien scolaire,
- Accompagnement individualisé d'aide aux devoirs, de tutorat, de soutien ou de rattrapage en relation avec l'établissement scolaire,
- Stages et compétitions.

### LE MEDICAL

- Une Plateforme Médico Sportive agréé Jeunesse et Sport au CHU Larrey
- Epreuve Cardio Respiratoire :
- Mesure VO2 Max,
- Biométrie,
- Electrocardiogramme,
- Saturation en oxygène par capteur,
- Analyse de Lactates,
- 2 visites médicales obligatoires
- Médecin référent du centre de formation Le Professeur Daniel Rivière

### NOS INSTALLATIONS

- Piste de BMX,
- Salle de musculation,
- Salles de réunion,
- Service course : atelier vélos et aire de nettoyage,
- Balnéo, centre de rééducation.
- Situé à 20 kilomètre au sud de Toulouse, Le Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin par sa situation géographique et ses équipements, est l'endroit idéal pour rouler en toute liberté à 1h des premiers massifs pyrénéens, sur des routes peu fréquentées par les véhicules.

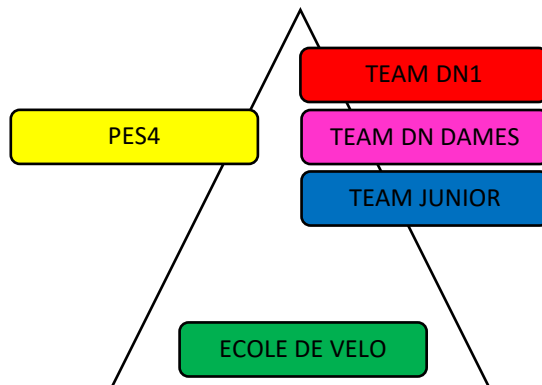
G.S.C Blagnac Vélo Sport 31

Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin

Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE

Tél. : 05.62.20.00.00 – Email : [contact@gsclagnac-velosport31.fr](mailto:contact@gsclagnac-velosport31.fr)

## LA FORMATION DU CLUB



## NOTRE TARIF

- ✚ Accompagnement dans la réussite du double projet scolaire/sportif avec l'aménagement scolaire,
  - ✚ Test d'effort et suivi médical à l'hôpital Larrey,
  - ✚ Soins de récupération et ostéopathique au centre de rééducation,
  - ✚ Planification hebdomadaire, annuelle de l'entraînement,
  - ✚ Suivi de l'entraînement et mise en place du projet sportif à court/moyen et long terme,
  - ✚ Séances d'entraînements individualisées (spécifique scooter, spécifique salle de sport),
  - ✚ Déplacements sur les courses majeures du calendrier,
  - ✚ Dotation en produits diététiques,
  - ✚ Dotation en bonneterie,
  - ✚ Frais de soutien scolaire,
  - ✚ Entretien du vélo toute l'année au service course.
- ✚ **Le coût annuel est de 800,00 € (hors licence et cotisation club).**

## RENSEIGNEMENTS

**Cathy MONCASSIN** Manager Général : 05 62.20.00.00  
**Gaëtan PRIME** Président : 05.62.20.00.01

**G.S.C Blagnac Vélo Sport 31**  
**Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin**  
Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE  
Tél. : 05.62.20.00.00 – Email : [contact@gscblagnac-velosport31.fr](mailto:contact@gscblagnac-velosport31.fr)

Association de Loi 1901 déclarée en préfecture sous le n° 640  
Agréer Jeunesse et Sports n° 31 AS 1112 – APE 9319 Z  
N° Siret : 383 775 228 00059 – N° Siren : 383 775 228

G.S.C Blagnac Vélo Sport 31

Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin  
Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE  
Tél. : 05.62.20.00.00 – Email : [contact@gscblagnac-velosport31.fr](mailto:contact@gscblagnac-velosport31.fr)



## DOSSIER DE CANDIDATURE 2017 - 2018

Nom : Prénom :  
Catégorie en 2018 :  
Date de naissance : Lieu de naissance :  
Adresse :  
Téléphone : Téléphone parents :  
Mail :

## SPORTIF

Club actuel : Comité :  
Nom de l'entraîneur : N° de licence :  
Ancienneté dans la pratique du cyclisme : Pratiques : Route Piste BMX Cyclo-cross  
Liste jeunesse et sport : oui non

Votre palmarès :

Votre projet sportif :

## SCOLAIRE

Cursus scolaire :  
Etablissement scolaire en 2017 :  
Quel établissement et quel diplôme visé pour 2018 :

Projet professionnel :

Infos diverses :

G.S.C Blagnac Vélo Sport 31

Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin  
Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE  
Tél. : 05.62.20.00.00 – Email : [contact@gsclagnac-velosport31.fr](mailto:contact@gsclagnac-velosport31.fr)

## Autres

Possédez-vous :

- Un vélo de piste : oui non
- un vélo de cyclo-cross : oui non
- un VTT : oui non
- un capteur de puissance : oui non
- un cardio : oui non si oui quel modèle :
- un contrat de sponsoring : oui non si oui quelle marque :
- un test d'effort fait en 2017 : oui non

## Les documents à fournir pour le sportif

- ✚ Dossier scolaire 2016 et 2017,
- ✚ Carnet d'entraînement depuis le début en compétition ou à défaut les kilométrages effectués depuis les débuts en vélo,
- ✚ Dossier médical (test d'effort, prise de sang, suivi longitudinal),
- ✚ Le dossier de candidature dûment rempli.

**Le tout est à retourner avant le 14 juin 2017 :**

**G.S.C Blagnac Vélo Sport 31**  
**Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin**  
Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE



G.S.C Blagnac Vélo Sport 31

Centre de Formation Cycliste Cathy Moncassin  
Allée du Duc de Ventadour – 31810 VENERQUE  
Tél. : 05.62.20.00.00 – Email : [contact@gsclagnac-velosport31.fr](mailto:contact@gsclagnac-velosport31.fr)