

Certificat Médical : Questionnaire

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON.

DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? **OUI NON**
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? **OUI NON**
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme). **OUI NON**
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? **OUI NON**
- 5) Avez-vous arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? **OUI NON**
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? **OUI NON**

A ce jour :

- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ? **OUI NON**
- 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? **OUI NON**
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? **OUI NON**

NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Si vous avez répondu oui à une seule des questions, vous devez faire établir un nouvel certificat médical, même si le dernier certificat date de moins de 3 ans.