

ENTRAINEMENTS TRJV PLOGONNEG-VTT SAISON 2018/2019 (2nd Trimestre)				INDICE A	
date	ville départ	lieu de départ	de	à	commentaires
26-janv.-19	Le Croezou	Pen Ar Vern	14H	16H	XC + Techniques mania./Trial (création des niveaux d'entraînement) Pédales plates uniquement (pas de pédales auto)
9-févr.-19	Gouezec	Stade vtt	14H	16H30	DH Pédales auto autorisées / Protections DH recommandées
23-févr.-19	Quimper	Bois de keradennec	14H	16H30	XC + DH Pédales auto autorisées
3-mars-19	BIGNAN (56)		9H	17H	TRJV (DH + DH)
9-mars-19	Coray	DH coray	14H	16H30	DH Pédales auto autorisées / Protections DH recommandées
23-mars-19	Le Croezou	Pen Ar Vern	14H	16H	XC + Techniques mania./Trial Pédales plates uniquement (pas de pédales auto)
31-mars-19	HILLION (22)		9H	17H	TRJV (Trial + XC)
7-avr.-19	Coray ou Gouezec ?	DH coray ou Stade VTT ?	14H	16H30	DH Pédales auto autorisées / Protections DH recommandées
20-avr.-19	Le Croezou	Pen Ar Vern	14H	16H	XC + Techniques mania./Trial Pédales plates uniquement (pas de pédales auto)
28-avr.-19	SAINT GOUENO (22 ou 56 ?)		9H	17H	TRJV (DH + DH)

ATTENTION ! AVANT VOTRE DEPART VERIFIEZ SUR LE SITE INTERNET DE PLOGONNEG-VTT QU'IL N'Y A PAS DE CHANGEMENT !

Ce sont les parents qui envoient les enfants aux lieux de rendez-vous (covoiturage ou pas), horaires a titre indicatif (suivant les épreuves)

CE SONT LES PARENTS QUI ENVOIENT LES ENFANTS AUX DIFFERENTS SITES DE DEPART (COVOITURAGE OU PAS)

REPAS A PREVOIR PAR CHACUN

