

# - Créneaux d'entraînements saison 2021-2022

## MARDI :

**18h-20h** : entraînement **jeunes compétiteurs** (jouant en championnat senior) et **adultes compétiteurs avec** Fabrice.

**20h-22h** : jeu libre **compétiteurs**

## MERCREDI :

**17h30-20h** : entraînement **jeunes compétiteurs** (quel que soit le championnat) avec

Sébastien. **20h-22h** : jeu libre **jeunes compétiteurs**

## JEUDI :

**18h-20h** : entraînement **adultes loisirs** et **adultes compétiteurs** avec

Fabrice. **20h-22h** : jeu libre **adultes**

## SAMEDI:

**10h-12h** : entraînement **jeunes loisirs** avec Fabrice ou Sébastien.

**10h-12h** : entraînement **féminines** (loisirs et compétitrices, jeunes et adultes) avec James.

Une aide est demandée aux adultes compétiteurs pour l'entraînement des jeunes le mercredi. Il s'agira d'aider l'entraîneur à faire faire des paniers de balles aux jeunes. S'il y a suffisamment de volontaires, il pourra y avoir un roulement et cela ne serait qu'une fois par mois environ.

Merci de contacter la secrétaire pour s'inscrire.