

## Séance d'entraînement pour les joueurs, compétiteurs, classés entre 5 et 9 !

### Première expérience réussie ! 15 joueurs présents !

Le Comité a proposé à tous les clubs de l'Oise, sur inscription, une séance d'entraînement structurée de 2h30 pour un public compétiteur et classé entre 5 et 9.

Breteil nous a chaleureusement accueilli.

Fabien AMBEZA (DEJES) et Sonia SELLIER (BEES2) ont encadré cette séance.

Au programme et toujours dans la bonne humeur : échauffement (petites courses variées), tenue de balles, panier de balles, schèmes de jeu et exercice sous forme de comptage de point.

Expérience à renouveler, sur un autre site pour faire profiter un maximum de clubs !

Sonia SELLIER (DTA du Comité)



Club	Nom	Prénom	Classement
Thourotte	Derocquencourt	Cathy	5
Thourotte	Duschene	Romuald	5
Thourotte	Baudet	Gautier	5
St Just en chaussée	Le Bobinnec	Julien	8
St Just en chaussée	Periatamby	Daniel	7
St Just en chaussée	Bultot	Laurent	7
St Just en chaussée	Tallon	Pascal	6
St Just en chaussée	Deballe	Leo	5
St Just en chaussée	Dourlens	Remy	5
Breteil WG	Meaux	Xavier	5
Breteil WG	Collatin	Daniel	6
Breteil WG	Leignel	Jean Marie	6
Breteil WG	Opdebeek	Eric	8
ASPC - Beauvais	Sohier	Laurent	7
ASPC - Beauvais	Ivernel	Raphaël	6

