

Stage de pré-saison à Villers St Paul – les 22, 23, 25 et 26 août 2016

Club	Cat	Prénom	Nom
Breteil WG	P1	Louis	NOIRET
Beauvais Tillé	P1	Théo	DUCROT
Coudun	P1	Tom	MARTIN
Thourotte	P1	Valérie	LINDJECK
Breteil WG	P2	Gaetane	BLÉD
B Compiègne L	B1	Calvine	CAGNIARD
Coudun	B1	Emmy	DUPONT
Noyers St Martin	B1	Aurélien	PYPE
Villers St Paul	B1	Alexis	BOUCHENEZ
B Compiègne L	B2	Roméo	BAREA-FERNANDEZ
B Compiègne L	B2	Mateusz	VAIDIE
Thourotte	B2	Kerlane	LINDJECK
Longueil	B2	Raphael	COLOMBET-FREMONT
Villers St Paul	B2	Sacha	VAN-SEUNIGEN
Noyers St Martin	M1	Manon	VIGUERARD
Thourotte	M2	Lucas	LINDJECK
Thourotte	M2	Anthony	SELLIER
Villers St Paul	M2	Emma	TEXIER
Brenouille	M2	Mattéo	BOICHU
Longueil	M2	Antoine	CAMUS
Noyers St Martin	M2	Augustin	PYPE
Coudun	C1	Clément	AUGER
Villers St Paul	C1	Justin	CUZIN
Villers St Paul	C1	Thomas	HERNANDEZ
B Compiègne L	C1	Alexis	NEUILLET
B Compiègne L	C2	Louis	BOCHET
Villers St Paul	C2	Killian	CRUCIFIX
B Compiègne L	C2	Maidi	HAYAT
Villers St Paul	C2	Armelle	ZARITA
Chantilly	J1	Tanguy	LESNARD
Chantilly	J1	Nicolas	JACQUES

Encadrement : Sonia SELLIER (BEES2), Sébastien PIGERON, Fabien AMBEZA et Cyril DOSIERE (DEJEPS), Nicolas STERCKEMAN et Michael PLUVION (EF), Margaux BOICHU, Michael SELLIER, Jacky CAUSSIN et Eva VRIGNAUD (AF), Tom ROCCA (en formation)

31 participants dont 7 filles de 12 clubs

Malgré la chaleur imposante de cette fin d'été, les joueurs ont su s'adapter et fournir l'effort nécessaire pour aujourd'hui appréhender sereinement les séances d'entraînement dans les clubs.

Un niveau de jeu moyen mais toujours cette envie de bien faire qui nous fait avancer doucement mais sûrement.

En cette période, l'accent est mis sur les exercices longs de déplacements, le travail des coups technique, le service.

Merci à toute l'équipe technique qui sait toujours travailler rigoureusement...dans une bonne ambiance !

Sonia SELLIER (DTA du Comité)

