

Stage de pré-saison – les 24, 25, 27 et 28 aout 2015 à Villers St Paul

Joueurs présents

Club	Cat	Prénom	Nom
W. Breteuil	P0	Louis	NOIRET
Coudun	P0	Tom	MARTIN
W. Breteuil	P1	Dorian	SELLIER
W. Breteuil	P1	Gaetane	bled
Thourotte	P1	Axel	GOBIN
Villers St Paul	P2	Maxence	ADRIANO
Gouvieux-Lam.	P2	Axel	BESSERER
Berneuil La Croix	P2	Victor	BOCHET
Villers St Paul	P2	Alexis	BOUCHENEZ
EPEV	P2	Alessio	PATELSKI
Gouvieux-Lam.	P2	Madison	FERRETTI
Berneuil La Croix	B1	Adrien	ALBANHAC
Coudun	B1	Maxime	AUGER
Villers St Paul	B1	Philéas	CASTERA
Gouvieux-Lam.	B1	Jérémy	FERRETTI
Thourotte	B1	Alexis	GOBIN
Compiègne	B1	Mateusz	VAIDIE
Villers St Paul	B1	Sacha	VAN-SEUNINGEN
Villers St Paul	B1	Matéo	CRUCIFIX
Villers St Paul	B1	Alexis	DEFOUG
Coudun	B1	Eloi	BREVART
Brenouille	M1	Mattéo	BOICHU
Chantilly	M1	Thomas	GISSER
Thourotte	M1	Anthony	SELLIER
Coudun	M1	Thomas	RAMU
Coudun	M2	Clément	AUGER
Coudun	M2	Alexis	NEUILLET
Villers St Paul	M2	Justin	CUZIN
Villers St Paul	M2	Thomas	HERNANDEZ
Berneuil-La Croix	C1	Louis	BOCHET
Compiègne	C1	Maidi	HAYAT
Villers St Paul	C1	Armelle	ZARITA
Méru	C1	Baptiste	GENOUDET
Coudun	C1	Nathan	PETROWICK
Coudun	C1	Pierre	BREVART
Chantilly	C2	Nicolas	JACQUES
Beauvais TT	C2	Emma	DUBOURDEAUX
Chantilly	C2	Tanguy	LESNARD

Les entraîneurs

SELLIER Sonia
PIGERON Sébastien
AMBEZA Fabien
PATELSKI Christophe
LE DU Julien
STERCKEMAN Nicolas
CAUSSIN Jacky
SELLIER Michael
BOICHU Margaux
GIFFARD Patrick
DUBOIS Tristan
VAN-CAEMELBEKE Alain
VAN-CAEMELBEKE Arielle
VRIGNAUD Eva

38 joueurs....les plus jeunes sont poussin0 et rentrent au CP ; les plus vieux sont Cadets 2.

Accueil à 9h, puis très vite, travail de vitesse et longue séance à la table autour du fond de jeu avec des exercices reprenant la technique et le déplacement.

La pause d'une heure du pique-nique est toujours très attendue !

13h, reprise avec des ateliers permettant de développer l'endurance puis séance à la table jusqu'à 15h30.

La pause-gouter se termine, course de 30 minutes pour tous...(les plus jeunes tiendront 20 minutes), dans le but de pousser ses limites et prendre goût à l'effort !

La saison est bien lancée....et le travail peut continuer dans les clubs !

Merci à toute l'équipe technique ! Le Sérieux et la bonne humeur...encore et toujours au RDV !

Sonia SELLIER
(DTA du CD Oise)

