
**CALENDRIER DE LA
FORMATION :**

9h-18h

**Module 1 :
Sa 27 & Di 28 Octobre**

**Module 2 :
Sa 9 & Di 10 Mars**

**Module 3 :
Sa 4 & Di 5 Mai**

**Évaluation :
Sa 15 & Di 16 Juin**



OBJECTIFS :

Apporter des informations pédagogiques et techniques autour de l'apprentissage des fondamentaux individuels et pré-collectif chez le joueur et la joueuse débutant(e), l'ensemble des thèmes permettront d'aborder les problématiques d'entraînement au travers de la gestion des groupes hétérogènes, des grands et petits groupes.

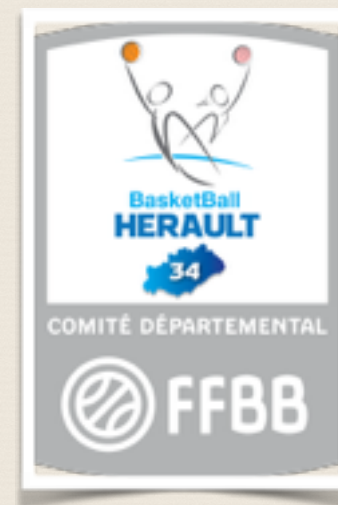
CONTENU COMPLÉMENTAIRE :

Vidéos et documents présentant la formation du joueur débutant, information relative à l'histoire du basket, aux institutions fédérales déconcentrées et aux règlements spécifiques des catégories jeunes et départementales.

Réflexion de structuration autour de la planification de saison adapté au contexte local et individualisé pour chaque candidat.



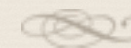
**CD 34
BASKETBALL**



Représentant de la FFBB au niveau du département de l'Hérault. Parmi ces missions délégataires, il assure les deux premiers échelons de la formation de cadre :

Animateur & Initiateur.

CD 34 DE BASKETBALL
Chemin des jardins de Maguelone,
34970 Maurin
04.67.99.92.05. / cd.34@wanadoo.fr





DROITS DE FORMATION - CONDITIONS DE PARTICIPATION - LIEU - RENSEIGNEMENT

Droits de formation : 150 euro

2 déjeuners compris

Conditions :

Être âgé au minimum de 16 ans (né en 2003 & avant)

Être licencié, entraîner en club & en compétition

Être titulaire du PSC1 & de l'Animateur

Inscription :

Par mail à esudre@hotmail.fr :

Intitulé : Initiateur

Mentionné : Nom - Club - N° de licence

Lieux :

Siège du CD 34

Clubs du département

Renseignements :

Edouard SUDRE 06.87.44.17.76.

FORMATION DE CADRE INITIATEUR 2018- 2019

LES ÉLÉMENTS FONDAMENTAUX DE LA FORMATION DU JOUEUR DÉBUTANT



AISANCE AVEC LA BALLE

Faciliter l'aisance et la dextérité chez le jeune joueur - 3h

LE TIR EXTÉRIEUR

Développer des compétences dans l'adresse extérieur - 9h

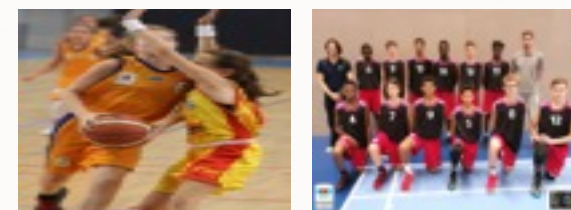


LES TIRS EN COURSE

Les lâchers, les appuis, la gestion du contact - 6h

JEU DE RELANCE

Projet au centre de toute les stratégies chez le joueur - 10h



1C1 ASPECT OFFENSIF

Aspects technique : arrêts, départs, finition, duel - 7h

1C1 ASPECT DÉFENSIF

Capacité à défendre sur un porteur de balle - 3h

