



Merci pour votre participation et bienvenue à cette 3^{ème} édition du MouflonMan

Programme de course

SAMEDI 05 OCTOBRE de 14h à 19h

Accueil Salle polyvalente de Corcelles les Monts : Vérification de votre dossier puis retrait de votre enveloppe de course contre présentation d'une pièce d'identité.

Composition de l'enveloppe de course :

- 2 (ou 4) dossards à épingle dans le dos,
- 1 puce à mettre cheville gauche,
- 4 plaques vélos (2 route, 2 VTT) à fixer sur les cintres,
- 4 étiquettes à fixer sur vos sacs T1 et T2.

Vous devrez ensuite déposer :

- A la salle polyvalente de Corcelles les Monts:
 - vos VTT
 - vos sacs T2 **bien fermés et étiquetés**, contenant tout le matériel dont vous aurez besoin (outillage, boisson, barres énergétiques, chaussures VTT et trail, ...) pour effectuer le parcours VTT et le parcours trail, (*Les équipes relais peuvent déposer leurs VTT à T2 le dimanche entre 7h et 8h30*)

et éventuellement, (possibilité de le faire le dimanche matin)

- Au camping du lac de Panthier :
 - vos vélos de route
 - vos sacs T1 **bien fermés et étiquetés** contenant le matériel dont vous aurez besoin pour effectuer le parcours nautique et le parcours route, (combinaisons, **casques**, outillage, boisson, barres énergétiques, chaussures route, ...)

DIMANCHE 06 OCTOBRE

PRE-DEPART

Pour les équipes ayant choisi l'option bus du dimanche matin au lac Kir, départ à 06h45

En cas de retard, vous devrez vous rendre à Panthier par vos propres moyens.

Info importante : vous devrez effectuer ce raid en autonomie complète.

Un seul ravitaillement sera proposé à Corcelles à la sortie du parc T2 (vous y passerez 2 fois).

08h15 : BRIEFING OBLIGATOIRE

EPREUVE AQUATIQUE

8h30 : Départ en masse des pagayeurs et des nageurs pour 2 parcours différents. Chaque équipe, aussi bien duo que relais, est alors composée de 2 personnes.

TRANSITION T1

Vos vélos de route et vos sacs T1 seront disposés dans le parc à vélos T1 par ordre croissant des numéros de dossards. Changez vous et mettez toutes vos affaires dans vos sacs, **fermez les bien**, ils seront ramassés et acheminés à Corcelles dans la journée.

VELO DE ROUTE

Départ et arrivée par équipe complète pour les duos et à 2 pour les relais !

Même si des signaleurs sont présents, **vous devez respecter le code de la route.**

Gérez bien votre effort, la route est longue et difficile.

Vous serez sur un raid et les routes empruntées peuvent vous réserver quelques surprises ... :

- laissez vos vélos de CLM et roues carbone à boyaux à la maison, optez pour une monture polyvalente et passe partout, un passage de 2km n'est pas goudronné
- choisissez un braquet qui permet de monter de belles bosses, passages possibles entre 15 et 20% ...
- soyez très prudents dans les descentes, certaines épingles peuvent surprendre.

PREMIERE TRANSITION T2

Attention, barrière horaire à partir de **11h45** à l'entrée du parc T2. Dans ce cas, vous enchainerez directement sur le parcours trail et serez classés après les équipes ayant effectué la totalité des parcours.

Vos VTT et vos sacs T2 seront disposés dans le parc à vélos T2 par ordre croissant des numéros de dossards.

Ravitaillement en sortie de parc.

VTT

Départ et arrivée par équipe complète pour les duos et à 2 pour les relais !

Attention dans Corcelles, vous devez aussi respecter le code de la route.

Retour au même parc T2

Ravitaillement en sortie de parc.

TRAIL

Là aussi, départ et arrivée par équipe complète pour les duos et à 2 minimum pour les relais !

Attention, pour des raisons de sécurité, au départ du trail après 15h les équipes devront obligatoirement être en possession de deux lampes frontales. Pas de départ possible sans !
Gérez encore votre effort, le terrain va devenir cassant. Surveillez bien le balisage, il n'y aura pas de signaleur à chaque croisement.

100m avant l'arrivée vous devrez traverser le canal sur un pont de bateaux. Une convention avec VNF a été signée pour que ce pont reste en place de 14h à 16h. Au delà de 16h, si un bateau se présente nous devrons le laisser passer en ouvrant le pont. Acceptez le, patientez et soyez fairplay pour que cela ne modifie pas le classement.

ARRIVEE

Le tapis de chronométrage sera situé sous l'arche.

Les équipes doivent être complètes pour les duos et à 2 minimum pour les relais au passage de la ligne.

Les douches de la Ville de Dijon seront à votre disposition et une boisson chaude vous sera servie.

REMISE DES PRIX

Elle se fera après l'arrivée des derniers concurrents ou au plus tard à 16h00.

RETRAIT DU MATERIEL

À l'issue de la course, le retrait des vélos et des sacs pourra se faire à Corcelles au parc T2 jusqu'à 19h sur présentation des 2 dossards ou pièce d'identité.