



Merci pour votre participation et bienvenue à cette 2^{ème} édition du MouflonMan

Procédure de course

SAMEDI 06 OCTOBRE de 14h à 19h

Accueil Salle polyvalente de Corcelles les Monts : Vérification de votre dossier puis retrait de votre enveloppe de course contre présentation d'une pièce d'identité.

Composition de l'enveloppe de course :

- 2 dossards à épingler dans le dos,
- 1 puce à mettre cheville gauche,
- 4 plaques vélos à fixer sur les cintres,
- 4 étiquettes à fixer sur vos sacs T1 et T2.

Vous devrez ensuite déposer :

- A la salle polyvalente de Corcelles les Monts:
 - vos VTT
 - vos sacs T2 **bien fermés et étiquetés**, contenant tout le matériel dont vous aurez besoin pour effectuer le parcours VTT et le parcours trail, (outillage, boisson, barres énergétiques, chaussures VTT et trail, ...)
 - pour ceux qui ont choisi le retour en bus après la course, vos sacs personnels avec change et nécessaire de douche que vous retrouverez à l'arrivée.
- *et éventuellement, (possibilité de le faire le dimanche matin)*
- Au camping du lac de Panthier :
 - vos vélos de route
 - vos sacs T1 **bien fermés et étiquetés** contenant le matériel dont vous aurez besoin pour effectuer le parcours nautique et le parcours route, (combinaisons, **casques**, outillage, boisson, barres énergétiques, chaussures route, ...)

DIMANCHE 07 OCTOBRE

PRE-DEPART

Pour les équipes ayant choisi l'acheminement du dimanche matin au lac Kir, départ impératif des bus à 07h15

En cas de retard, vous devrez vous rendre à Panthier par vos propres moyens.

Info importante : vous devrez effectuer ce raid en autonomie complète.

Un seul ravitaillement sera proposé à Corcelles à la sortie du parc T2 (vous y passerez 2 fois).

EPREUVE AQUATIQUE

9h00 : Départ en masse des pagayeurs

9h01 : Départ en masse des nageurs

TRANSITION T1

Vos vélos de route et vos sacs T1 seront disposés dans le parc à vélos T1 par ordre croissant des numéros de dossards. Changez vous et mettez toutes vos affaires dans vos sacs, **fermez les bien**, ils seront ramassés et acheminés à Corcelles dans la journée.

VELO DE ROUTE

Départ et arrivée par équipe complète !

Même si des signaleurs sont présents, **vous devez respecter le code de la route.**

Gérez bien votre effort, la route est longue et difficile.

Vous serez sur un raid et les routes empruntées peuvent vous réserver quelques surprises ... donc quelques conseils :

- laissez vos vélos de CLM et roues carbone à boyaux à la maison, optez pour une monture polyvalente et passe partout, (on me dit dans l'oreillette qu'un passage de 2km ne serait pas goudronné)
- choisissez un braquet qui permet de monter de belles bosses, passages possibles entre 15 et 20% ...
- soyez très prudents dans les descentes, certaines épingles peuvent surprendre.

PREMIERE TRANSITION T2

Attention, barrière horaire à partir de **12h30** à l'entrée du parc T2. Dans ce cas, vous enchainerez directement sur le parcours trail et serez classés après les équipes ayant effectué la totalité des parcours.

Vos VTT et vos sacs T2 seront disposés dans le parc à vélos T2 par ordre croissant des numéros de dossards.

Ravitaillement en sortie de parc.

VTT

Départ et arrivée par équipe complète !

Attention dans Corcelles, vous devez aussi respecter le code de la route.

Retour au même parc T2

Ravitaillement en sortie de parc.

TRAIL

Là aussi, départ et arrivée par équipe complète !

Attention, pour des raisons de sécurité, au départ du trail après 15h les équipes devront obligatoirement être en possession de deux lampes frontales. Pas de départ possible sans !

Gérez encore votre effort, le terrain va devenir cassant. Surveillez bien le balisage, il n'y aura pas de signaleur à chaque croisement.

100m avant l'arrivée vous devrez traverser le canal sur un pont de bateaux. Une convention avec VNF a été signée pour que ce pont reste en place de 14h à 16h. Au delà de 16h, si un bateau se présente nous devons le laisser passer en ouvrant le pont. Acceptez le, patientez et soyez fairplay pour que cela ne modifie pas le classement.

ARRIVEE

Le tapis de chronométrage sera situé sous l'arche.

Evidemment, **l'équipe doit être complète au passage de la ligne.**

Les douches de la Ville de Dijon seront à votre disposition et une boisson chaude vous sera servie.

REMISE DES PRIX

Elle se fera après l'arrivée des derniers concurrents ou au plus tard à 17h.

RETRAIT DU MATERIEL

À l'issue de la course, le retrait des vélos et des sacs pourra se faire à Corcelles au parc T2 jusqu'à 20h sur présentation des 2 dossards ou pièce d'identité.

INFOS PRATIQUES



Logement et Restauration

Notre partenaire, le camping du lac de Panthier, prolonge l'ouverture du site juste pour nous et vous propose des mobil-homes de 2 à 6 personnes à des tarifs très intéressants.

ATTENTION : réservation uniquement par téléphone ou par mail en précisant votre participation au raid MouflonMan. La réservation via le site internet ne sera pas possible.

Téléphone : 03 80 49 21 94

Mail : info@lac-de-panthier.com



Le restaurant sera également ouvert le samedi et une « soirée pizza » vous sera proposée. David (the boss) endossera la tenue de pizzaiolo pour vous préparer ses pizzas maison au tarif unique de 9€.

Dimanche matin, petit déjeuner, boulangerie, café ... vous seront proposés dès 6h30. Le bar sera ouvert, y compris pour les accompagnants et les spectateurs.



Parc T2 à Corcelles les Monts

Les accompagnants pourront aussi boire des boissons chaudes et des jus, ainsi que manger des pâtisseries à proximité de la zone de double transition à Corcelles Les Monts

Zone d'arrivée

Si le temps le permet un mur d'escalade sera proposé pour les enfants. Les accompagnants pourront se restaurer, profiter des animations en vous attendant. Si vous êtes seul pensez à laisser de la monnaie dans vos affaires d'arrivée pour profiter d'une bière bien méritée après une bonne douche !

Transport

Des bus mis en place par l'organisation vous acheminent entre Dijon et Panthier le matin avant le raid ou le soir après la course, selon l'option que vous aurez choisie.

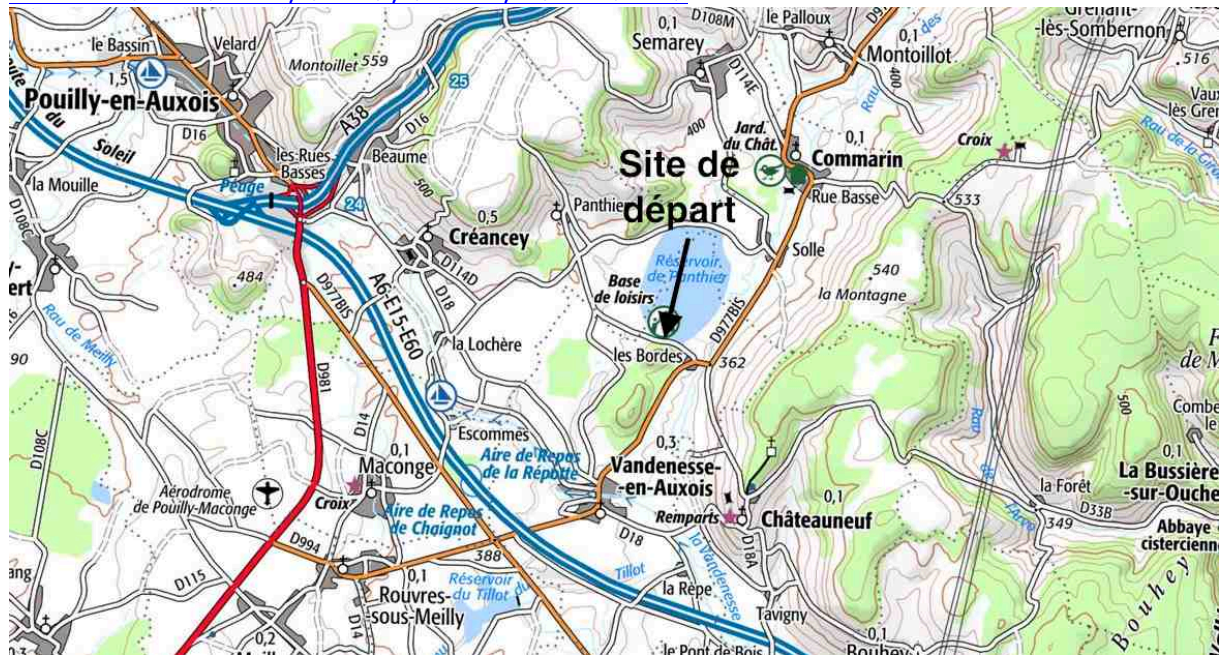
Matin : vous déposez votre voiture sur le parking du site d'arrivée et un bus vous transporte jusqu'au site de départ.

Soir : après la course un bus vous ramène au camping.

Si vous choisissez l'option « bus du soir », vous aurez la possibilité, lors du retrait des dossards, de déposer un sac contenant un change que vous retrouverez sur le site d'arrivée.

Site de départ de la course et parc T1:

<https://fr.mappy.com/#/4/M2/TSearch/SPlage+Du+Lac+De+Panthier%2C+21320+Vandenesse-en-Auxois/N151.12061,6.11309,4.62725,47.2372/Z17/>



Site de départ des bus et d'arrivée de la course :

<https://www.viamichelin.fr/web/Cartes-plans?address=Tennis%20Club%20du%20Lac%2C%2021000%20Dijon%2C%20France>



Site de retrait des dossards et dépose des VTT :

<https://www.google.fr/maps/place/Mairie/@47.2934507,4.9368441,16z/data=!4m8!1m2!2m1!1ssalle+polyvalente+corcelles!3m4!1s0x47f28322b799d24d:0xeb94381f305e2fd18m2!3d47.2942122!4d4.9388597>

