



Que penses-tu de la saison de ton équipe ?

Au-delà d'une équipe, c'est le collectif qui m'importe.

Le groupe SF BDM est passé par plusieurs épreuves cette année. Blessure, arrêt, covid, défaites, perte de confiance.... Il s'en est fallu de peu pour que le collectif explose mi-décembre. A la fin des matchs aller, les équipes 1 et 2 étaient menacées de relégation.

Pour moi, le déclic est apparu fin février, lors de la double confrontation PIHB et BDM. Après un mois de trêve, l'équipe 2 gagne d'un but et l'équipe 1 fait un match nul, frustrant mais encourageant.

Actuellement, l'équipe 1 est en bonne voie pour se maintenir en Prénationale et le maintien de l'équipe 2 est assuré. N'oublions pas l'équipe 3 qui a réalisé une belle première phase de poule.

Quel a été votre meilleur succès ?

Le meilleur succès est toujours le suivant, le prochain qu'il faut aller chercher 😊...

Mais le meilleur succès c'est que les filles sont vraiment impliquées dans le projet. Non seulement les résultats sont là, mais la manière aussi.

Votre principale difficulté ?

La perte de confiance. Quand on enchaîne les mauvais résultats, il y a comme une sorte d'acceptation de la défaite. Il n'y a plus de combativité, plus de confiance pour relever la tête.

Pour casser cette spirale négative, il faut se fixer des objectifs simples et atteignables.

Il faut se concentrer sur le savoir-faire et pas le résultat.

Pour libérer le jeu, il faut tuer l'enjeu.

Un souvenir à garder ?

La joie et les sourires sur le visage des filles après une victoire importante, mais aussi à chaque entraînement.

Pour réussir, il faut tisser des liens forts entre les joueuses, entre elles, et avec le staff. Cela passe par la confiance et le respect mutuel, par la sincérité que l'on met dans notre engagement et nos relations.

La vie du groupe est essentielle si l'on veut des résultats.

