

D.T.N.  
Modélisation  
de la saison  
chez les jeunes

# « PLATEAUX PLEIN AIR U9 » pratique obligatoire



# Plateaux « plein air » U8/U9

## PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

### Pourquoi intégrer des jeux ?



**Recommandations fédérales :**  
**Encourager, valoriser tous les enfants = les mettre en confiance !!!**

# Les Plateaux « Plein air » U8/U9

## Déroulement type d'un plateau

### Avant le jour J

Déterminer le responsable du plateau

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles



Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles



Prévoir le traçage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)



# Les Plateaux « Plein air » U8/U9

## Déroulement type d'un plateau

### Le jour J

Imprimer et pré remplir la feuille de plateau

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu + pharmacie.

Prévoir des chasubles

Prévoir 1 ballon de match / terrain

Améliorer l'accueil des équipes      « Créer du lien »

- Indiquer les vestiaires
- Indiquer le terrain de jeu
- Prévoir un café d'accueil pour les parents
- Rappeler l'organisation, les horaires
- Faire remplir la feuille de plateau



# *Les Plateaux « Plein air »*

## *U8/U9*

### **Déroulement type d'un plateau**

#### **Pendant le plateau**

**Surveillance au bon déroulement du plateau**

**Etre attentif au comportement des adultes au bord des terrains**

#### **Après le plateau**

**Ranger les équipements sportifs**

**Accompagner les équipes au goûter**

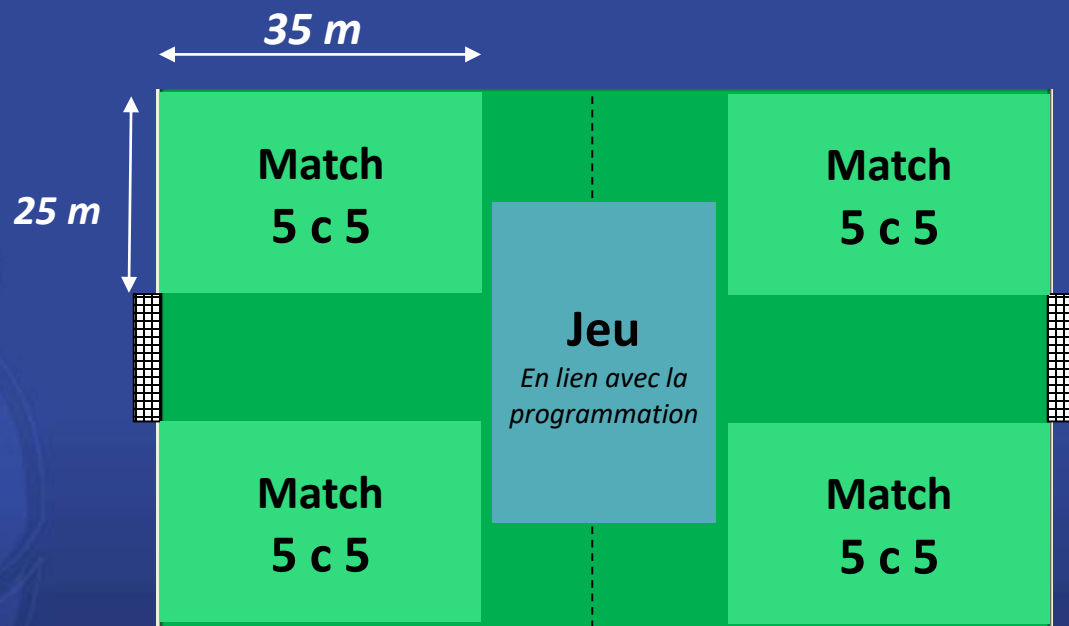
**Participer au rangement du local après le départ des équipes**



# Les plateaux « Plein air » U8/U9

## Espace de jeu

Rencontres 5 contre 5  
Aucun classement  
Préconisations fédérales :  
10 équipes maximum (si possible)  
3 équipes / clubs maximum

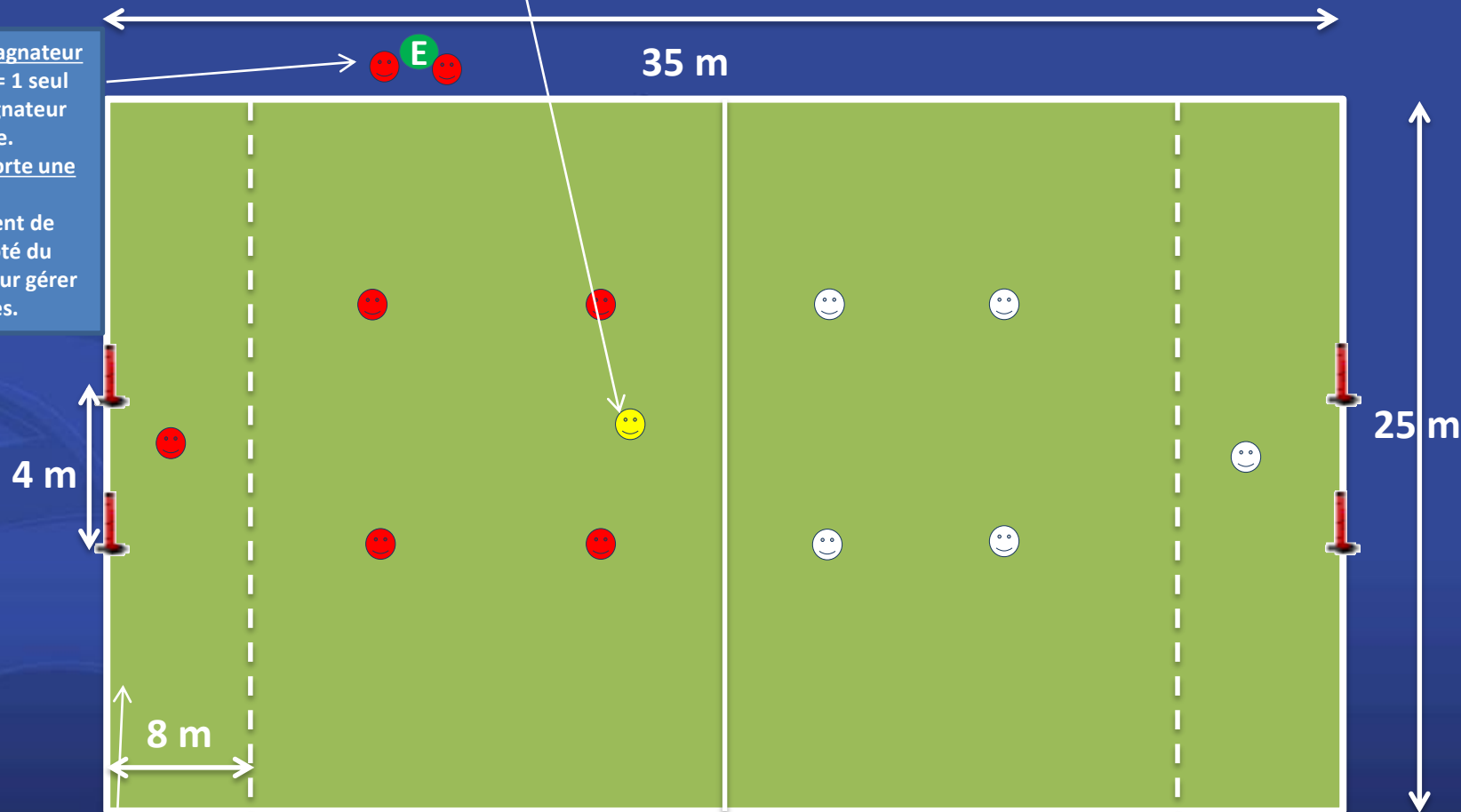


Arbitrage = éducatif et à l'extérieur du terrain ou à l'intérieur par un jeune licencié maîtrisant les règles du jeu.

Remise en jeu sur sortie en touche = 2 choix s'offrent au joueur:

1. Il effectue une passe ou
2. Il rentre dans le jeu en conduite de balle

L'accompagnateur d'équipe = 1 seul accompagnateur par équipe. Chacun porte une chasuble. Ils se situent de chaque côté du terrain pour gérer les touches.



Surface de réparation = l'adversaire se tient à l'extérieur de la zone. Par ailleurs, orienter et éduquer le gardien à relancer à la main.



# Lois du jeu U9

Terrain	Largeur : 25 mètres Longueur : 35 mètres
Buts	4m x 1m50 (hauteur d'un constri-foot)
Ballon	Taille n°4
Nombre de joueurs	5x5 2 suppléants maximum 3 U7 autorisés par équipe. Possibilité d'accueillir les U10 Féminines
Touche	Au pied, sur passe au sol ou conduite de balle et passe. Interdit de marquer directement sur une touche.
Temps de Jeu	50 minutes (discontinu) – 5x10 minutes par match et jeux
Hors-Jeu	NON
Coup d'envoi	<b>Le ballon doit être botté. Peu importe la direction.</b> Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres
Equipements	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires /Tip top doivent être placés sous les chaussettes





# Lois du jeu U9

Arbitrage

L'arbitrage est assuré par l'accompagnateur de chaque équipe.  
1 accompagnateur de chaque côté du terrain.  
Tous les coups francs sont directs.  
**L'accompagnateur porte obligatoirement une chasuble.**

Les supporters

Les supporters (familles, amis) restent derrière la main courante.  
S'il n'y a pas de main courante, les supporters restent en dehors du terrain à 11, à environ 5 mètres.

## NOUVEAUTES

# Lois du jeu U9

Surface de réparation

**À 8 mètres**

Relances du Gardien de but

**Suppression de la relance de volée et de demi-volée (la relance sera à refaire si le ballon est envoyé de volée ou de demi-volée).  
Relance protégée aux 8 mètres.**



# DEFINITION DE LA RELANCE PROTEGEE AUX 8 METRES

La relance protégée est mise en place lors de 2 situations:

- Le GDB est en possession du ballon à la main.
- La réalisation d'un coup de pied de but (obligatoirement au pied par le GDB).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de 3 situations:

- Le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- Le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- Le ballon sort des limites du terrain.

