

# Planning des journées

**Semaine 2 : 12 / 13 / 15 / 16 Juillet**

Catégories U13-U15

**Lundi**

## **Journée Tony Parker**

Matinée : Développement  
du dribble & dextérité  
A-M :  
Jeux autour des différents  
dribbles

**Mardi**

## **Journée LeBron James**

Matinée : Travail Physique -  
Finition près du panier  
A-M :  
Atelier / Jeux Physiques et  
techniques

**Jeudi**

## **Journée Stephen Curry**

Matinée : Développement  
du tir extérieur  
A-M :  
**ACTIVITÉ SURPRISE**

**Vendredi**

## **Journée Rudy Gobert**

Matinée : Travail défensif -  
Travail d'appuis  
A-M :  
Jeux autour de La Défense

