

#### **4. REGLES GENERALES DES TESTS D'INITIATION**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera annoncé ou tiré au sort par le juge immédiatement avant le passage de chacun des candidats.

Le candidat débutant son test (hors période d'échauffement) reste à la disposition du jury. Il ne peut, entre les éléments demandés et les essais possibles, prendre des informations auprès de quiconque ne faisant pas partie du jury.

Les sauts en séquence dont la réception se fait sur la carre dedans arrière du patin opposé à la jambe de réception (exemple : saut de Thoren....) sont validés seulement si le saut a une rotation complète.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées.

La médaille précédente est obligatoire pour passer une médaille de club.

### **C. TESTS DE CLUBS**

Ces tests s'adressent aux patineurs possédant une Licence Compétition en Patinage artistique à la F.F.S.G. en cours de validité, et ayant réussi les Tests d'Initiation (Lames, patin d'acier).

Les Tests de Club sont au nombre de dix.

- Patin National 1<sup>er</sup> degré
- Patin National 2<sup>em</sup> degré
- Patin National 3<sup>em</sup> degré
- Patin National 4<sup>em</sup> degré
- Patin National 5<sup>em</sup> degré
- Patin National 6<sup>em</sup> degré
- Patin National 7<sup>em</sup> degré
- Patin National 8<sup>em</sup> degré
- Patin National 9<sup>em</sup> degré
- Patin National 10<sup>em</sup> degré

#### **1. REGLES GENERALES**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera annoncé ou tiré au sort par le juge immédiatement avant le passage de chacun des candidats.

Le candidat débutant son test (hors période d'échauffement) reste à la disposition du jury. Il ne peut, entre les éléments demandés et les essais possibles, prendre des informations auprès de quiconque ne faisant pas partie du jury.

Les sauts en séquence dont la réception se fait sur la carre dedans arrière du patin opposé à la jambe de réception (exemple : saut de Thoren....) sont validés seulement si le saut a une rotation complète.

Jugement par OUI ou par NON, sans notes attribuées.

Le Test précédent est obligatoire pour passer une médaille de club.

Pour les PN 1 à 10 : Le Juge se réserve le droit de faire recommencer un seul élément.

## 2. PATINS NATIONAUX 1 à 10

### 1) TEST PN 1 : PATIN NATIONAL 1<sup>er</sup> DEGRE

**Sauts :** (2 essais possibles)

Salchow

Boucle Piquée

**Pirouette :** (2 essais possibles)

**Pirouette debout sur un pied (quatre tours minimum)**

**Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge :

Trois dehors avant gauche

Trois dehors avant droit

Trois dedans avant gauche

Trois dedans avant droit

**Attitude :**

Arabesque dehors avant gauche ou droit (au choix du patineur)

### 2) TEST PN 2 : PATIN NATIONAL 2<sup>em</sup> DEGRE

**Saut :** (2 essais possibles)

Un saut de Boucle

**Combinaison :** (2 essais possibles)

Salchow – Boucle Piquée

**Pirouette :** (2 essais possibles)

Pirouette debout en dehors arrière sur un pied (trois tours minimum)

**Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

Mohawk dehors avant gauche

Mohawk dehors avant droit

Mohawk dedans avant gauche

Mohawk dedans avant droit

Attitude : (au choix du patineur)

Arabesque pied – main (Fenêtre) gauche ou droite (genou ou patin toléré)

### 3) TEST PN 3 : PATIN NATIONAL 3<sup>em</sup> DEGRE

**Saut :** (2 essais possibles)

Flip

**Combinaison :** (2 essais possibles)

Saut de valse - saut de boucle

**Pirouettes :** (2 essais possibles)

Pirouette debout changée de pied (quatre tours minimum sur chaque pied)

Pirouette assise (trois tours minimum)

**Retournement :** Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé par le juge.

Trois dehors arrière gauche

Trois dehors arrière droit

Trois dedans arrière gauche

Trois dedans arrière droit

**Attitude :**

Canadienne

**4) TEST PN 4 : PATIN NATIONAL 4<sup>em</sup> DEGRE**

**Saut :** (2 essais possibles)

Lutz

**Combinaisons :** (2 essais possibles)

Saut de Boucle – Saut de Boucle

Flip – Boucle Piquée

**Pirouettes :** (2 essais possibles)

Pirouette horizontale (trois tours minimum)

Pirouette horizontale assise (deux tours minimum pour la première position)

**Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

Double trois dehors avant gauche

Double trois dehors avant droit

Double trois dedans avant gauche

Double trois dedans avant droit

**Attitude :**

Dedans “ Giletti ” (Cygne)

**5) TEST PN 5 : PATIN NATIONAL 5<sup>em</sup> DEGRE**

**Saut :** (2 essais possibles)

Axel

**Combinaison de trois sauts simples :** (2 essais possibles)

Lutz – Boucle Piquée – Boucle

**Pirouettes :** (2 essais possibles)

Pirouette assise changée de pied assise (quatre tours minimum sur chaque pied)

Pirouette horizontale, assise, changée de pied assise (trois tours minimum sur la première position et quatre tours minimum après le changement de pied)

**Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

Double trois dehors arrière gauche

Double trois dehors arrière droit

Double trois dedans arrière gauche

Double trois dedans arrière droit

**Attitude :**

Arabesque royale en dehors avant ou en dedans avant (au choix du patineur)

**6) TEST PN 6 : PATIN NATIONAL 6<sup>em</sup> DEGRE**

**Saut :** (2 essais possibles)

Double salchow

**Combinaison :** (2 essais possibles)

Axel – saut de Boucle

**Pirouettes :** (2 essais possibles)

Pirouette horizontale (cinq tours minimum)

Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position sur chaque pied (quatre tours + quatre tours)

**Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par le juge.

Bracket dehors avant gauche

Bracket dehors avant droit

Bracket dedans avant gauche

Bracket dedans avant droit

**Attitude :**

Cafetière arrière en courbe

### 7) **TEST PN 7** : PATIN NATIONAL 7<sup>em</sup> DEGRE

**Saut** : (2 essais possibles)

Double Boucle Piquée

**Combinaison** : (2 essais possibles)

Un saut simple ou double avec obligatoirement un double salchow

**Pirouettes** : (2 essais possibles)

*Pour les Filles*

Pirouette sautée (six tours minimum)

Pirouette cambrée (six tours minimum)

*Pour les Garçons*

Pirouette sautée (six tours minimum)

Pirouette assise changée de pied assise rechangée de pied assise (minimum quatre tours par position)

**Retournement** :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

Bracket dehors arrière gauche - Bracket dehors arrière droit

Bracket dedans arrière gauche - Bracket dedans arrière droit

**Attitude** :

Fente Ina Bauer dehors ou dedans (au choix du patineur)

### 8) **TEST PN 8** : PATIN NATIONAL 8<sup>em</sup> DEGRE

**Saut** : (2 essais possibles)

Double boucle

**Combinaisons** : (2 essais possibles)

- Un saut simple ou double avec obligatoirement un double boucle piquée
- Axel – Thoren – Double salchow (1A+1Lo+2S)

**Pirouettes** : (2 essais possibles)

Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position sur chaque pied (cinq tours + cinq tours minimum)

Pirouette attitude (simple position) (six tours minimum)

**Retournement** :

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

Contre rocking dehors avant gauche - Contre rocking dehors avant droit

Contre rocking dehors arrière gauche - Contre rocking dehors arrière droit

Contre rocking dedans avant gauche - Contre rocking dedans avant droit

Contre rocking dedans arrière gauche - Contre rocking dedans arrière droit

**Attitude** :

½ Flip écarté

### 9) **TEST PN 9** : PATIN NATIONAL 9<sup>em</sup> DEGRE

**Saut** : (2 essais possibles)

Double Flip

**Combinaison** (2 essais possibles)

Combinaison de deux doubles sauts différents

**Pirouettes** : (2 essais possibles)

Pirouette sautée (six tours minimum) (au choix du patineur)

Pirouette assise sautée changée de pied assise sautée changée de pied assise  
(quatre tours minimum sur chacune des positions)

**Ou, au choix du patineur**

Pirouette horizontale sautée changée de pied horizontale (cinq tours minimum sur chacune des positions)

**Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

Rocker dehors avant gauche - Rocker dehors avant droit

Rocker dedans avant gauche - Rocker dedans avant droit

Rocker dehors arrière gauche - Rocker dehors arrière droit

Rocker dedans arrière gauche - Rocker dedans arrière droit

**Attitude :**

Walley (un au minimum)

### 10) **TEST PN 10** : PATIN NATIONAL 10<sup>em</sup> DEGRE

**Sauts** : (2 essais possibles)

Double Lutz

**Combinaison de deux doubles sauts** différents avec obligatoirement un double flip ou double boucle

**Pirouettes** : (2 essais possibles)

*Pour les Filles*

Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position incluant une position attitude sur chaque pied (six tours sur chaque pied minimum)

Pirouette royale (six tours minimum)

*Pour les Garçons*

Pirouette combinée avec un changement de pied et au moins un changement de position incluant une position attitude sur chaque pied (six tours sur chaque pied minimum)

Pirouette debout croisée (six tours)

**Retournement :**

Un seul retournement sera demandé. Le retournement sera énoncé ou tiré au sort par les juges.

Choctaw dehors avant gauche - Choctaw dehors arrière gauche

Choctaw dehors avant droit - Choctaw dehors arrière droit

Choctaw dedans avant gauche - Choctaw dedans arrière gauche

Choctaw dedans avant droit - Choctaw dedans arrière droit

**Attitude :**

Araignée ou Grand Aigle ou Y avant (gauche ou droit)