

## B. TESTS D'INITIATION

Les tests d'initiation sont maintenant composés de

- 3 patins de couleur
- 8 lames.

Ils sont communs au patinage artistique et à la danse sur glace.

Les patineurs ayant validés des glaçons ont des équivalences, selon le tableau ci-dessous.

TABLEAU DES EQUIVALENCES POUR LES NOUVEAUX TESTS D'INITIATION PATINAGE ARTISTIQUE						
Tests Patinage artistique	1 <sup>er</sup> glaçon	2 <sup>ème</sup> glaçon	3 <sup>ème</sup> glaçon	4 <sup>ème</sup> glaçon	5 <sup>ème</sup> glaçon	6 <sup>ème</sup> glaçon
<b>Patin vert</b>	<b>X</b>					
<b>Patin Bleu</b>						
<b>Patin rouge</b>						
<b>1<sup>ère</sup> lame</b>		<b>X</b>				
<b>2<sup>ème</sup> lame</b>			<b>X</b>			
<b>3<sup>ème</sup> lame</b>				<b>X</b>		
<b>4<sup>ème</sup> lame</b>					<b>X</b>	
<b>5<sup>ème</sup> lame</b>						<b>X</b>
<b>6<sup>ème</sup> lame</b>						
<b>7<sup>ème</sup> lame</b>						
<b>8<sup>ème</sup> lame</b>						

### 1. LES PATINS DE COULEUR

Tests	Nature de l'évaluation	Aptitudes du patineur
<b>PATIN VERT</b>	1. Je m'assois et me relève	=> Je sais me relever quand je tombe.
	2. Je me déplace en piétinant	=> Je sais me déplacer sur la glace en piétinant.
	3. Je vais chercher un objet et le ramène	=> Je sais me déplacer avec un objet dans les mains
<b>PATIN BLEU</b>	1. Je me déplace en avant tout seul	=> Je sais me déplacer tout seul en avant.
	2. Je porte un objet d'un endroit à un autre	=> Je sais porter un objet d'un endroit à un autre.
	3. Je passe sous un obstacle	=> Je sais passer sous un obstacle.
	4. Je passe entre 2 objets pieds joints	=> Je sais passer entre 2 obstacles en gardant les pieds joints
<b>PATIN ROUGE</b>	1. Je traverse la largeur de la piste.	=> Je sais traverser la largeur de la piste en patinage avant.
	2. Je fais la trottinette.	=> Je sais me propulser avec la pointe.
	3. Je marche autour d'un cercle ou autre objet.	=> Je sais me déplacer autour d'un cercle.
	4. Je passe par-dessus un objet.	=> Je sais enjamber un objet.
	5. Je recule avec l'aide d'un camarade ou en me repoussant de la barrière.	=> Je sais me déplacer en arrière.