

DISTRICT MARNE

Terre de football et d'effervescences..



LA 3^{ÈME} ÉTOILE

L'HEBDO DU FOOT MARNAIS



EDITO

PRÉSENTÉ PAR
G. CASSEGRAIN

ACTUALITE

PHOTOS DU WEEK-END
QUIZZ

INTERVIEW

SOPHIE LARCHER



- *Edito* -

Cher licencié, chère licenciée,

Je suis ravi de l'initiative prise par le DISTRICT MARNE en matière de Communication. Ce nouveau support nous permettra d'être -encore- plus proches des Clubs, des Licenciés... de Vous. Par ce média nous jouerons à fond les cartes de la proximité et de l'authenticité.

En effet, la création de la Ligue du GRAND EST a provoqué un affaiblissement des instances départementales en de nombreux domaines. D'ailleurs, j'emploie le terme création et non celui de fusion et encore moins celui d'absorption.

Les 3 ex-Ligues ont été contraintes à « fusionner » pour des raisons essentiellement « politiques ». La Ligue de CHAMPAGNE ARDENNE n'a en aucun cas été absorbée et encore moins pour des raisons financières. Son fonctionnement était adapté. Ses finances saines.

Aujourd'hui, nous sommes bien éloignés des centres dits de décision alors que le football que nous aimons et nous gérons se trouve au coin des immeubles de nos quartiers ou aux périphéries de nos villages.

Nous sommes entrés dans une démesure « grand' régionale », mais nous devons continuer à exister. Il était donc indispensable de conserver un lien au plan local, traitant de sujets qui nous intéressent prioritairement. Nous ne sommes pas des spectateurs mais des acteurs à part entière.

Nous souhaitons vivre intensément avec Vous notre passion, celle du football, conjugée à tous les temps passés, présents et futurs, accordée au masculin et au féminin. Dans moins de 7 mois, nous accueillerons la Coupe du Monde Féminine. Cet évènement constituera un nouvel élan pour le football Marnais.

A travers, cet hebdomadaire nous ferons en sorte de conserver une dimension à taille humaine. Nous y exprimerons nos satisfactions, nos attentes et parfois - peut-être - nos inquiétudes. Nous cultiverons en permanence une image positive faite d'expériences et de modernité.

De belles « choses » sont réalisées dans et par notre District. Il faut le faire savoir. C'est indispensable. Consolider les liens qui nous unissent. Mettre en valeur... nos valeurs, voilà les idées retenues afin de mieux communiquer avec Vous et pour Vous.

Merci à ceux qui se sont investis pour que vive cette publication. Qu'elle soit placée sous le signe de l'effervescence, de la beauté du jeu et du geste, de l'amitié et de plaisir.

Alors rendez-vous chaque mardi pour un agréable moment de lecture

Districtement votre,
Gérard Cassegrain

Portrait de la semaine :

Sophie LARCHER, Responsable Ecole de Foot au club de l'AS BETHENVILLE .

Peux-tu nous faire une présentation rapide pour les personnes qui ne te connaissent pas ? Un retour sur ta carrière sportive et d'éducatrice? J'ai 44 ans, je suis mariée, je viens de Betheniville. J'ai intégré le club en 2014, j'ai passé le module U7 la première année puis CFF1 que j'ai obtenu en 2016, j'ai repris la place de responsable école de foot en septembre 2016, ma carrière sportive je n'ai pas fait de foot en club seulement à l'école, mais en revanche j'ai fait 8 ans de handball et 4 ans de volley-ball.



" Toujours le sourire. "

Quel est ta qualité première en tant qu'éducateur ? Toujours le sourire.

Qu'est ce qui te plaît le plus dans le rôle d'éducateur ? Faire découvrir et de découvrir ce que les enfants savent faire.

Qu'est ce qui te plaît le moins ? Les personnes qui sont toujours à critiquer ce qu'on fait.



Paul **POGBA**

" Toujours aller de l'avant ! "

Un premier constat du début de saison avec tes équipes ?

Un peu de déception surtout dans les catégorie U13 et U15, pour les ados un réelle manque de combativité sur le terrain.

Une qualité ou un adjectif qui te représente le mieux dans la vie de tous les jours ? Toujours aller de l'avant !

Ton meilleur souvenir en tant qu'educatrice ? Sur un plateau au moment de tirer un corner, un de mes joueurs prend le ballon me regarde et me dit " regardes bien je le marque", c'était en U9 et il nous a tous laisser bouche bée car il l'a marqué.

Ton joueur, ton entraîneur et ton club préféré ?

Christophe **GALTIER**



Ton pire défaut ? Dire ce que je pense.

Ton film préféré ? La Ligne verte

Ton dicton préféré ? Rien ne sert de courir

Ta musique préférée ? Rock'n'roll, mais aussi la musique du moment.

SANTÉ
ACTION TERRAIN

Lacets, c'est gagné !

Respect Tous Terrains

Espace nécessaire : 1/2 terrain de Football
Encadrement souhaité : 2 à 3 personnes
Effectif idéal : 10 à 12 joueurs
Durée de l'action : 20 minutes
Matériel nécessaire : Coupeles - Ciseaux - Cônes - Ballons - Chasubles - Chronomètre

Modélisation de l'atelier :

Exo de la semaine :

Respect Tous Terrains

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

ACTION TERRAIN

Consignes de l'atelier :

- Organiser une démonstration collective sur la manière de réaliser ses lacets de chaussures.
- Répartir les joueurs en 2 équipes.
- Construire 2 parcours techniques identiques en identifiant 3 zones distinctes :
 - la zone « lacets » : c'est la zone de façage des chaussures
 - la zone « vérification » : c'est la zone de vérification du façage des chaussures
 - la zone « technique » : c'est le parcours technique
- Imposer à tous les joueurs de défaire leurs lacets de chaussures.
- Demander à chaque joueur de débiter l'atelier par le façage de ses lacets.
- Inviter le joueur à se rendre dans la zone « vérification » afin de les faire valider par son éducateur.
- Si les lacets sont conformes : autoriser le joueur à poursuivre l'atelier pour y réaliser le « parcours technique ». Demander au joueur de revenir en conduite de balle et de taper dans le main de son partenaire.
- Si les lacets ne sont pas conformes : demander au joueur de retourner dans la zone « lacets » et de refaire correctement ses lacets jusqu'à ce qu'ils soient correctement réalisés.
- Organiser l'atelier sous forme de relais chronométré.
- Organiser un débriefing avec les joueurs qui ont encore des difficultés à réaliser leurs lacets.

INSTANTS DU WEEK-END



FEMININE FOOT ANIMATION / FOOT À 11

Photo à venir

FOOT ANIMATION

Photo à venir

FOOT À 11 - JEUNES

Photo à venir

FOOT À 11 - SENIORS

Photo à venir



EVENEMENT DISTRICT / CLUB

Photo à venir

LE CHOIX DU JURY

Voici les photos sélectionnées pour chacune des rubriques.

Tous vos clichés sont en ligne sur le site du District Marne : <http://marne.fff.fr>

COMMENT PARTAGER ? Envoyer vos photos insolites, drôles etc

sur l'adresse nchaachoua@marne.fff.fr ou 06 34 22 95 87 avant le lundi 8h.

TENTEZ DE GAGNER DES CADEAUX EN RÉPONDANT RÉGULIÈREMENT AUX QUESTIONS.



QUIZZ

Chaque mois, celui ou celle qui a le plus de bonnes réponses sera récompensé. (En cas d'égalité, un tirage au sort sera fait).

1) Citez-moi 4 thèmes abordés dans le programme éducatif fédéral ?

2) Que signifient les 4 étoiles sur le maillot de l'Uruguay ?



3) Qui est ce joueur ?



4) Citez 5 clubs du District Marne ?

5) Comment se nomme le Président du District Marne ?

Cliquez pour participer au Quizz

Vous pouvez retrouver les réponses du Quizz dans le prochain numéro de l'Hebdo Marne.