

Date :	Catégorie : U 9	Equipe :
Thème de la séance : choix de passes ou de dribble		
Conserver /Progresser	Déséquilibrer	Finir
S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache	descriptif	Elements pédagogiques
JEU	<p>Objectifs : Choix de passes ou de dribble face à une défense qui ne se replace pas..</p> <p>Buts : marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p>Consignes : A la perte de la balle, les défenseurs restent dans leur zone.</p> <p>Règles : Jeu au sol (sauf tir). 3 corners = 1 but</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <hr/> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> Questionner-orienter. Combien de tirs / possession. Combien de zone franchies / possession? Combien de buts ?</p>
SITUATION	<p>Objectifs : Améliorer la progression de la balle en jouant à 2, à 3.</p> <p>Buts : marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p>Consignes : - les défenseurs se déplacent sur la ligne et relancent dans les petites cages.</p> <p>Règles : Jeu au sol (sauf tir).</p> <p>CR : 10 possessions : 8 tirs : 3 buts.</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u> + difficile : remplacer les lignes par des zones. + facile : bloquer le ballon rend invulnérable pendant 5 sdes.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> Faire répéter les actions Questionner : Comment jouer le 2 vs 1? Comment se coordonner à 3 ?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p>Objectifs : Améliorer la progression de la balle en jouant à 2</p> <p>Buts : -marquer. -empêcher de marquer et relancer.</p> <p>Consignes : Combiner à 2 et éliminer le défenseur.</p> <p>Règles : Alternance gauche et droite.</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u> -départ des attaquants. -taille des zones.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> -choix du dribble ou de la passe en fonction de la position du défenseur. -donner au bon moment ni trop tard ni trop tôt.</p>
JEU	<p>Apprentissage tactique : utiliser les espaces entre les lignes face à une défense qui ne se replace pas..</p> <p>Objectifs : réinvestir</p> <p>Buts : Marquer.</p> <p>Consignes</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <hr/> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> Laisser jouer Observer questionner</p>