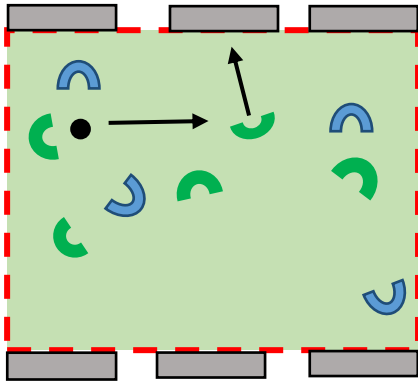
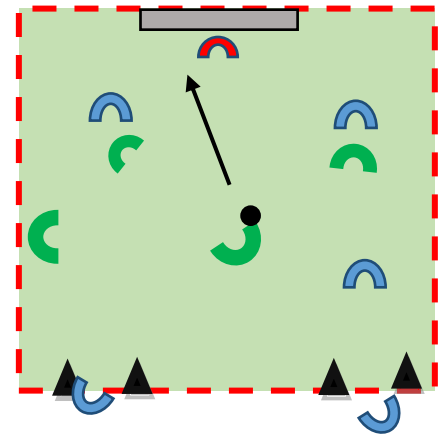
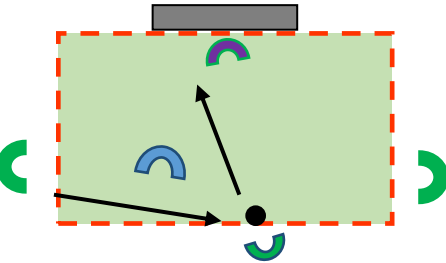
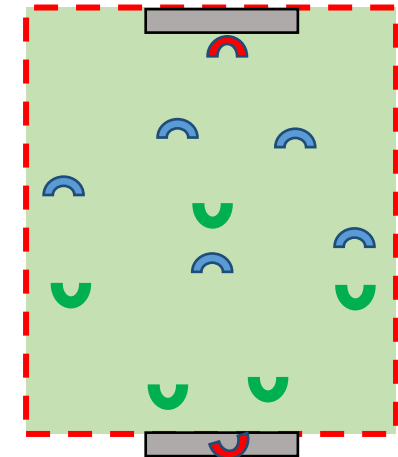


Date :	Catégorie : U11-U13	Equipe :
Thème de la séance : le tir dans la zone de finition .		
Conserv er /Progresser	Dés é quilibrer	Finir
S'oppos er à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache	descriptif	Eléments pédagogiques
JEU	<p>Objectifs : Tirer ou passer dans la zone de finition.</p> <p>Buts : marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p>Consignes : -1 point: but au sol. -5 points: but en 1 touche.</p> <p>Règles : -hors jeu -touche au pied. -3 corners=1 but.</p>	<p><i>durée</i> 2 X 6'</p> <p><i>joueurs</i> 12</p> <p><i>espace</i> 30X 35m</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Questionner-orienter: Combien de tirs? Combien de tirs en situation favorable ? Combien de buts encaissés ?</p> <p>Observer : Combien de tirs en 1 touche ? Tirs cadrés ? But marqué sans que le gardien touche le ballon.</p>
SITUATION	<p>Objectifs : Choix de passe ou de tir dans la zone de finition.</p> <p>Buts : -gagner en marquant le plus de points possible.</p> <p>Consignes :</p> <p>Verts : but : 1 point But en une touche: 5 points</p> <p>Bleus : Relancer dans les cibles.</p> <p>Règles : -hors jeu -touche au pied. -3 corners=1 but. CR : marquer + de 20 points.</p>	<p><i>durée</i> 2X 8'</p> <p><i>joueurs</i> 5vs4</p> <p><i>espace</i> 30X 25m</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Faire répéter les actions questionner Combien de points marqués? Dans quelle position on a le plus de chances de marquer ? Quand faire la passe ? quand tenter le tir ?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p>Objectifs : le tir.</p> <p>Buts :</p> <p>Verts : -marquer le plus de points</p> <p>Bleus : -empêcher de marquer des points.</p> <p>Consignes :</p> <p>Verts : +1 point: passe. +10 points : but mais ballon touché par défenseur et/ou gardien . +100 points: but et ballon non touché.</p> <p>Bleus : -1 point: interception passe. -10 points: tir arrêté ou contré . -100 points: tir non cadré.</p> <p>Règles : jeu au sol sur passe.</p>	<p><i>Durée</i> 2'</p> <p><i>Joueurs</i> 3vs1+ 1 gardien</p> <p><i>espace</i> 20 x15 0m</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>+ facile : tir après contrôle obligatoire. + difficile : tir sans contrôle. Après une prise de balle, le PDb peut entrer dans le rectangle.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>-appuis au sol, dynamiques, -attitude fléchie, être réactif. -enchaînement prise de balle -tir très rapide. - tirer en position favorable ou passer.</p>
JEU	<p>Apprentissage tactique :</p> <p>Objectifs : Tirer + efficacement.</p> <p>Buts Marquer.</p> <p>Consignes</p>	<p><i>Durée</i> 10</p> <p><i>Joueurs</i> 5+1</p> <p><i>espace</i></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Laisser jouer Observer questionner</p>

