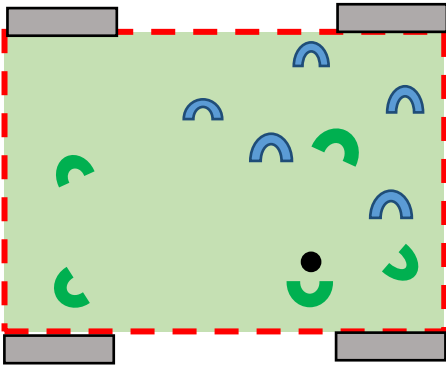
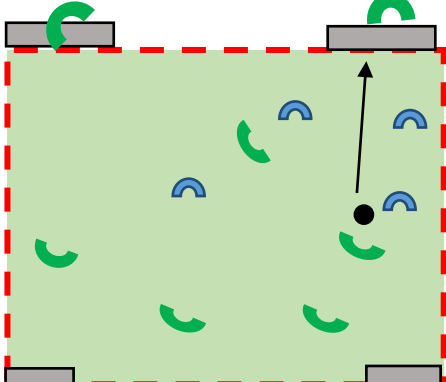
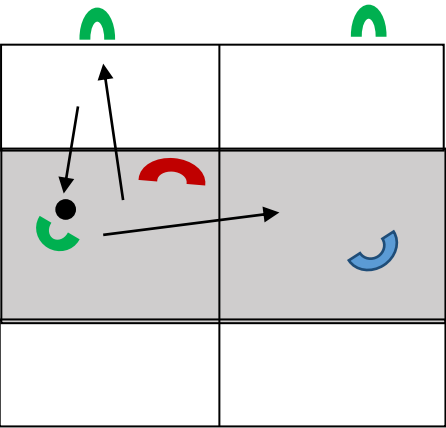
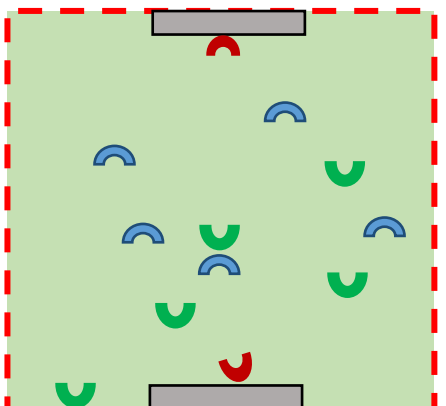


Date :	Catégorie : U 11	Equipe :
Thème de la séance : fixer –renverser dans la zone de déséquilibre		
Conserver /Progresser	Déséquilibrer	Finir
S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache	descriptif	Elements pédagogiques
JEU	<p><u>Objectifs :</u> utiliser les espaces sur les côtés face à une défense qui coulisse bien sur la largeur.</p> <p><u>Buts :</u> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><u>Consignes :</u></p> <p><u>Règles:</u> Jeu au sol (sauf tir). 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>	<p><u>durée</u> 3 X 6'</p> <p><u>joueurs</u> 7+1/7+ 1</p> <p><u>espace</u> 60 X 50 m</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <p><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> Questionner-orienter. Combien de tirs / possession. Combien de buts en position favorable de tirs ?</p>
SITUATION	<p><u>Objectifs :</u> utiliser les espaces sur les côtés face à une défense qui coulisse bien sur la largeur</p> <p><u>Buts :</u> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><u>Consignes :</u> - bleus : petites cages en stopball. Passe en arrière interdite. - verts : 1 point appui-remise 5 points appui-remise + renversement sur l'appui côté opposé.</p> <p><u>Règles:</u> Jeu au sol.</p> <p><u>CR :</u> 10 possessions : 20 points.</p>	<p><u>durée</u> 3 X 6'</p> <p><u>Joueurs</u> 3/1+1</p> <p><u>espace</u> 40 X 30 m</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u> -taille des zones.</p> <p><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> Faire répéter les actions Questionner : Comment fixer et renverser ? Comment se coordonner après un appui-remise?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <p><u>Buts :</u> -marquer le + DE POINTS -empêcher de marquer des points et relancer.</p> <p><u>Consignes :</u> +5 points : aller/retour avec les joueurs cibles. -1 point : appui-remise</p> <p><u>Règles:</u> Jeu sol. La passe au joueur cible et la remise dans la même la zone offensive.</p>	<p><u>Durée</u> 3X5'</p> <p><u>Joueurs</u> 1vs 1 + joker.</p> <p><u>espace</u> 2 -3 ateliers</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u> -remise des joueurs cibles.</p> <p><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> -choix de la passe ou du renversement en fonction de la position du défenseur. -prise de balle et contrôle orienté vers côté opposé.</p>
JEU	<p><u>Apprentissage tactique :</u></p> <p><u>Objectifs :</u> réinvestir</p> <p><u>Buts</u> Marquer.</p> <p><u>Consignes</u></p>	<p><u>Durée</u> 10</p> <p><u>Joueurs</u> 5+1</p> <p><u>Espace</u> 60x50</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> Laisser jouer Observer questionner</p>