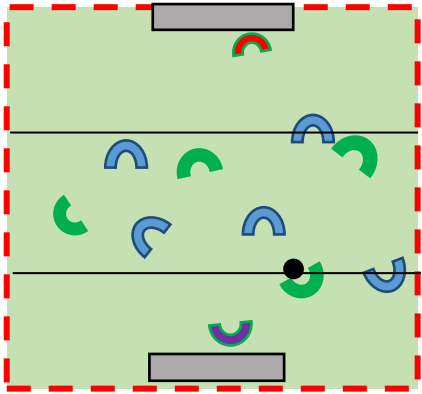
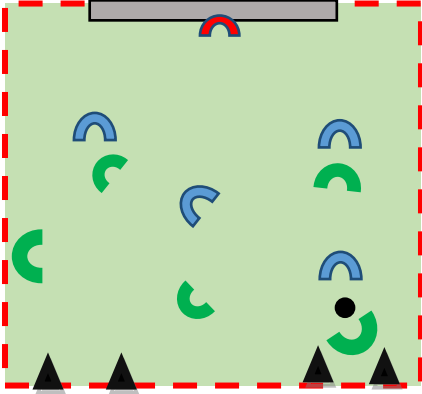
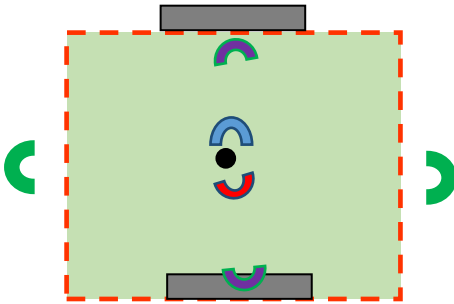
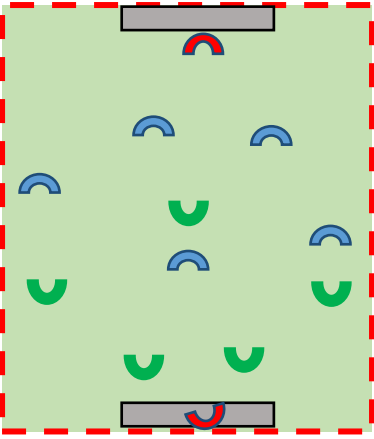


Date :	Catégorie : U11-U13	Equipe :
Thème de la séance : <b>Empêcher le tir dans la zone de finition .</b>		
Conserver /Progresser	Déséquilibrer	Finir
S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	<b>Protéger le but</b>

	tache	descriptif	Eléments pédagogiques
JEU	<p><b>Objectifs :</b> Empêcher le tir dans la zone de finition.</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><b>Consignes :</b></p> <p><b>Règles :</b> -hors jeu -touche au pied. -3 corners=1 but.</p>	<p><i>durée</i> 2 X 6'</p> <p><i>joueurs</i> 12</p> <p><i>espace</i> 30X 35m</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Questionner-orienter: Combien de tirs concédés? Combien de tirs en situation favorable ? Combien de buts encaissés ?</p> <p>Observer :</p> <p>Combien de tirs en 1 touche ? Tirs cadrés ?</p>
SITUATION	<p><b>Objectifs :</b> Empêcher le tir dans la zone de finition.</p> <p><b>Buts :</b> -gagner en marquant le plus de points possible.</p> <p><b>Consignes :</b> <b>Verts :</b> but : 1 point But en situation de tir favorable :100 points <b>Bleus :</b> Relancer dans les cibles.</p> <p><b>Règles :</b> -hors jeu -touche au pied. -3 corners=1 but. CR : encaisser – de 300 points.</p>	<p><i>durée</i> 2X 8'</p> <p><i>joueurs</i> 5vs4</p> <p><i>espace</i> 30X 25m</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>-plus difficile : 5 sdes au gain de la balle, pas de gardien.</p> <p>-plus facile : tir après contrôle obligatoire.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Faire répéter les actions questionner Combien de points encaissés ? Comment encaisser moins de buts ? Comment cadrer le PDB, le harceler? Quel type de marquage ?</p>
Exercice	<p>Apprentissage technique</p> <p><b>Objectifs :</b> Empêcher le tir.</p> <p><b>Buts :</b> -marquer le plus de points</p> <p><b>Consignes :</b> -au gain de la balle, passe à un appui obligatoire.</p> <p><b>Règles :</b> <i>jeu au sol</i></p>	<p><i>Durée</i> 2'</p> <p><i>Joueurs</i> 1vs1</p> <p><i>espace</i> 20 x20 m</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>+ facile : tir après contrôle obligatoire. + difficile :</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>-appuis au sol, dynamiques à distance du PDB, -attitude fléchie, être réactif. -comportement combatif, agressif. -resserrer le marquage pour intercepter la passe. -cadrer l'attaquant pour qu'il ne puisse pas tirer.</p>
JEU	<p><b>Apprentissage tactique :</b> Améliorer le remplacement défensif et la récupération collective de la balle.</p> <p><b>Objectifs :</b> Subir moins de tirs</p> <p><b>Buts</b> Marquer.</p> <p><b>Consignes</b></p>	<p><i>Durée</i> 10</p> <p><i>Joueurs</i> 5+1</p> <p><i>espace</i></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Laisser jouer Observer questionner</p>