

Date :	Catégorie :	Equipe :
Thème de la séance : écarter et changer de rythme face à un bloc bas.		
Conservser /Progresser	Déséquilibrer	Finir
S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache	descriptif	Eléments pédagogiques
JEU	<p>Objectifs : étirer la défense et changer de rythme en zone de finition.</p> <p>Buts : marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p>Règles: Jeu au sol (sauf tir). 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>		<p>Variables</p> <p>Au gain de la balle, passe en retrait obligatoire avant d'attaquer.</p> <p>Méthodes pédagogiques-Veiller à : Questionner-orienter. Combien de tirs tentés ? Combien de tirs en situation favorable ? Combien de buts ? Combien de déséquilibre suite à un changement de rythme ? à un contournement ?</p>
SITUATION	<p>Objectifs : Améliorer le changement de rythme et écarter le bloc adverse.</p> <p>Buts : marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p>Consignes : Verts : -jeu en appui en 1 touche obligatoire dans zone grise. -la ligne est franchie par une passe. Buts en situation de tir favorable X 3. Bleus : -5 sdes pour relancer dans les petites cibles.</p> <p>Règles: Verts : Jeu au sol (sauf tir et centre). Passe en soutien obligatoire à la récupération. 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>		<p>Variables : -si l'attaquant est orienté vers la cible alors il peut contrôler le ballon.</p> <p>Méthodes pédagogiques-Veiller à : Faire répéter les actions Questionner : Comment utiliser l'appui ? comment se coordonner à 2, à 3 ? Comment s'écarter ? Combien de tir en situation favorable ?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p>Objectifs : Coordonner un appui et soutien en zone de finition. Jeu à 2; jeu à 3.</p> <p>Buts : -Bleus : marquer le + de points. -Verts : enlever des points.</p> <p>Consignes : +1 point : passe entre le joueur en soutien et les relais. + 5 points si appui-remise avec les relais+ but. + 10 points si appui-remise avec le soutien et but.</p> <p>-1 point interception. -5 points si 2 passes entre les défenseurs.</p> <p>Règles: Jeu au sol.</p>		<p>Variables : -2 touches de balle maximum . -l'appui est touché en 1 touche.</p> <p>-les défenseurs peuvent protéger le but s'il y a remise.</p> <p>Méthodes pédagogiques-Veiller à : -appel en appui décroché. -qualité de passe: tendue et au sol, dosage . -coordination des appels. -jeu rapide. -transition à la perte.</p>
JEU	<p>Apprentissage tactique : Améliorer le changement de rythme en zone de finition</p> <p>Objectifs :</p> <p>Buts Marquer.</p> <p>Consignes</p>		<p>Variables :</p> <p>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</p> <p>Laisser jouer Observer questionner</p>

