
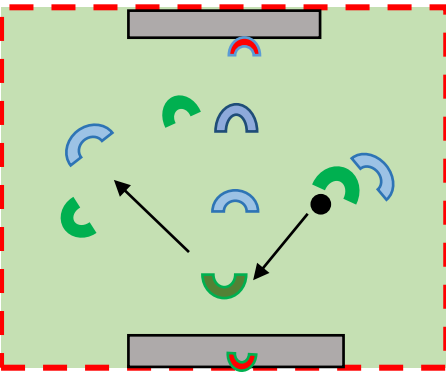
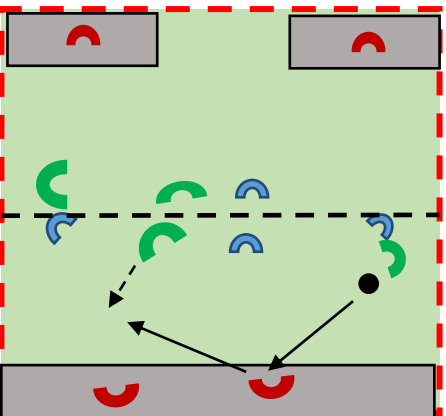
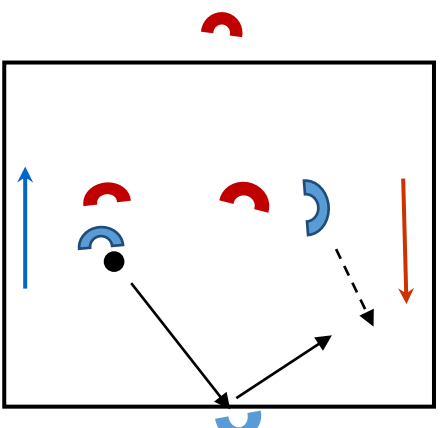
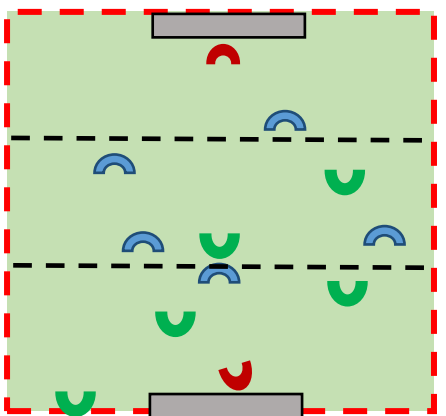


Date :	Catégorie : U 11	Equipe :	
Thème de la séance : <b>utiliser un soutien</b>			
	<b>Conserver /ne pas perdre</b>	Déséquilibrer	Finir
	S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache	descriptif	Éléments pédagogiques
JEU	<p><b>Objectifs :</b> Utiliser un soutien face à une défense qui presse et empêche la relance.</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><b>Consignes :</b> Toute passe en soutien est réceptionnée en 2 touches maximum.</p> <p><b>Règles :</b> Jeu au sol (sauf tir et centre) 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>	<p><i>durée</i> 2X 6'</p> <p><i>joueurs</i> 3X 4.</p> <p><i>espace</i> <b>+large que long.</b></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <p>Toute passe en soutien est jouée en 1 touche.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Questionner-orienter. Combien de tirs / possession. Combien de relances réussies suite à une passe en soutien ? Combien de buts ?</p>
SITUATION	<p><b>Objectifs :</b> Utiliser un soutien face à une défense qui presse et empêche la relance.</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de points.</p> <p><b>Consignes :</b> <b>Verts :</b> 1 point : passe au joueur cible dans les petits carrés</p> <p>Possibilité d'utiliser le joueur cible en soutien pour ne pas perdre le ballon.</p> <p><b>Bleus :</b> A la récupération marquer en stop ball.</p> <p><b>Règles :</b> Jeu au sol .</p> <p>Hors jeu pour les verts.</p>	<p><i>durée</i> 3X 6'</p> <p><i>Joueurs</i> 3 x 4</p> <p><i>espace</i> <b>+large que long .</b></p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>-le joueur cible utilisé en soutien a 2 touches pour relancer. -le joueur cible utilisé en soutien n'a plus qu'une touche. -dans le jeu toute passe en soutien est réceptionnée en une touche. - + facile : un vert en plus.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Faire répéter les actions Questionner : Comment ne pas perdre collectivement le ballon quand on est pressé? Comment aider un partenaire situé en soutien ?</p> <p style="text-align: center;"><b>CR : 10 possessions = 7 points</b></p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p><b>Objectifs :</b> Ne pas perdre le ballon.</p> <p><b>Buts :</b> -marquer le + DE POINTS</p> <p><b>Consignes :</b> -marquer en stop ball. -le joueur soutien a 2 touches pour relancer. -passe en avant interdite dans le jeu.</p> <p><b>Règles :</b> Jeu sol.</p>	<p><i>Durée</i> 2 X 8'</p> <p><i>Joueurs</i> 2X3 joueurs</p> <p><i>espace</i> 2 Atelier s +larges</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p>- augmenter l'espace : + facile.</p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>-démontrer /corriger /animer.</p> <p>-PDB: si je suis pressé je protège mon ballon en corps obstacle et je passe à un joueur situé en soutien.</p> <p>-NPDB : appel de balle dans l'espace pour aider un joueur qui vient de recevoir le ballon en soutien.</p> <p>-se déplacer sur le temps de passe.</p>
JEU	<p><b>Objectifs :</b> réinvestir les apprentissages dans le jeu.</p> <p><b>Buts</b> Marquer.</p>	<p><i>Durée</i> 10</p> <p><i>Joueurs</i> 5+1</p> <p><i>Espace</i> 60x50</p> 	<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <p>Laisser jouer Observer : <b>+ de continuité dans le jeu.</b> <b>Moins de perte de balle dans la zone de conservation.</b> questionner</p>

