

Date :	Catégorie : U 11	Equipe :
Thème de la séance : <b>écarter pour trouver un appui</b>		
Conserver /Progresser	Déséquilibrer	<b>Finir</b>
S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache		descriptif	Elements pédagogiques
JEU	<p><b>Objectifs :</b> Ecarter et trouver un appui face à une défense replacée en barrage près de sa cible.</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><b>Consignes :</b></p> <p><b>Règles:</b> Jeu au sol (sauf tir et centre) 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>	<p><i>durée</i> 2X 6'</p> <p><i>joueurs</i> 7+1/7+ 1</p> <p><i>espace</i> 55 X 50 m</p>		<p><b>Variables</b></p> <p>Au gain de la balle, passe en retrait obligatoire avant d'attaquer pour faciliter le remplacement.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</b> Questionner-orienter. Combien de tirs en situation favorable/ possession. Combien de passes de déséquilibre réussies face à une défense en barrage? Combien de buts ?</p>
SITUATION	<p><b>Objectifs :</b> Ecarter et jouer dans les intervalles face à une défense replacée en barrage.</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de points.</p> <p><b>Consignes :</b> - on passe d'une zone à une autre sur une passe. - pour les <b>verts</b> : marquer au joueur cible en appui-remise. - pour les <b>bleus</b> : marquer ; si récupération passe au joueur cible pour attaquer.</p> <p><b>Règles:</b> Jeu au sol (sauf tir). Hors jeu.</p> <p><b>CR :</b> 10 possessions : 4 points</p>	<p><i>durée</i> 2X 6'</p> <p><i>Joueurs</i> 4 /3</p> <p><i>espace</i> 40 X 30 m</p>		<p><b>Variables :</b></p> <p>-les <b>bleus</b> : on passe de la zone arrière à la zone avant sur une passe.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</b> Faire répéter les actions Questionner : Comment écarter pour trouver l'appui dans l'intervalle ? Comment se coordonner à 3 ?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p><b>Objectifs :</b> Ecarter et jouer dans les intervalles</p> <p><b>Buts :</b> -verts : marquer le + DE POINTS -bleus : empêcher de marquer des points</p> <p><b>Consignes :</b> <b>Verts :</b> +1 point : en dehors des défenseurs. +3 points si passe dans l'intervalle. <b>Bleus :</b> -1 point si interception. -5 points si interception +passe.</p> <p><b>Règles:</b> Jeu sol.</p>	<p><i>Durée</i> 3X5'</p> <p><i>Joueurs</i> 6 joueurs</p> <p><i>espace</i> 2-3 ateliers</p>		<p><b>Variables :</b></p> <p>-2 touches max par joueur. -l'intervalle est trouvé en 1 touche. -réduction du carré.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</b></p> <p>-démontrer /corriger /animer.</p> <p>-donner au bon moment ni trop tard ni trop tôt. -conserver latéralement pour changer de rythme dans les intervalles. -écarter au maximum pour étirer la défense.</p>
JEU	<p><b>Objectifs :</b> réinvestir les apprentissages dans le jeu.</p> <p><b>Buts</b> Marquer.</p>	<p><i>Durée</i> 10</p> <p><i>Joueurs</i> 5+1</p> <p><i>Espace</i> 60x50</p>		<p><b>Variables :</b></p> <p><b>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</b></p> <p>Laisser jouer Observer questionner</p>