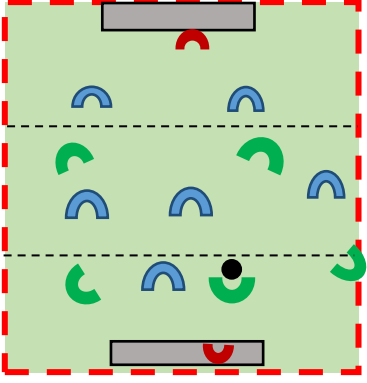
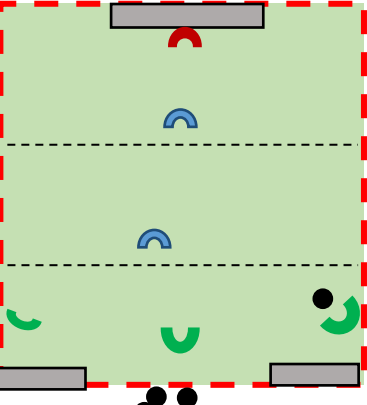
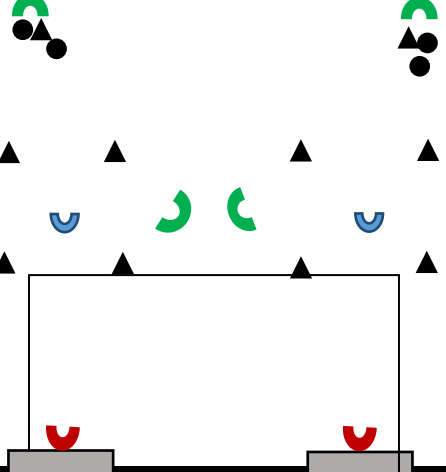
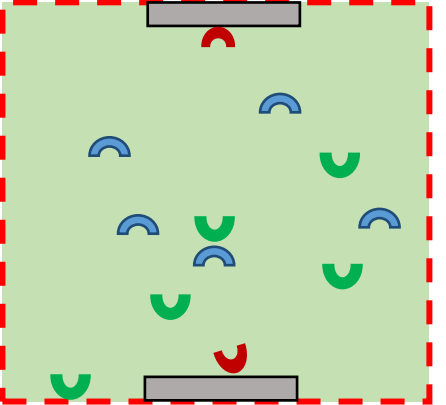


Date :	Catégorie : U 11	Equipe :
Thème de la séance : <b>utiliser les espaces entre les lignes</b>		
<b>Conserver /Progresser</b>	Déséquilibrer	Finir
S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache	descriptif	Elements pédagogiques
JEU	<p><u>Objectifs :</u> utiliser les espaces entre les lignes face à une défense qui ne se replace pas..</p> <p><u>Buts :</u> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><u>Consignes :</u> A la perte de la balle, les défenseurs restent dans leur zone.</p> <p><u>Règles :</u> Jeu au sol (sauf tir). 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>	<p><u>durée</u> 3 X 6'</p> <p><u>joueurs</u> 7+1/7+ 1</p> <p><u>espace</u> 60 X 50 m</p> 	<p><u>Variables</u> Au gain de la balle, passe en retrait obligatoire avant d'attaquer.</p> <p><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> Questionner-orienter. Combien de tirs / possession. Combien de zone franchies / possession? Combien de buts ?</p>
SITUATION	<p><u>Objectifs :</u> Améliorer la progression de la balle en jouant à 2, à 3.</p> <p><u>Buts :</u> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><u>Consignes :</u> - les défenseurs restent dans leur zone relancent dans les petites cages.</p> <p><u>Règles :</u> Jeu au sol (sauf tir). Hors jeu.</p> <p><u>CR :</u> 10 possessions : 8 tirs : 3 buts.</p>	<p><u>durée</u> 3 X 6'</p> <p><u>Joueurs</u> 3/1+1</p> <p><u>espace</u> 40 X 30 m</p> 	<p><u>Variables :</u> -taille des zones.</p> <p><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> Faire répéter les actions Questionner : Comment jouer le 2 vs 1? Comment se coordonner à 3 ?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p><u>Objectifs :</u> Améliorer la progression de la balle en jouant à 2</p> <p><u>Buts :</u> -marquer. -empêcher de marquer et relancer.</p> <p><u>Consignes :</u> Combiner à 2 et éliminer le défenseur.</p> <p><u>Règles :</u> Alternance gauche et droite.</p>	<p><u>Durée</u> 3X5'</p> <p><u>Joueurs</u> 2 3</p> <p><u>espace</u> 2-3 ateliers</p> 	<p><u>Variables :</u> -départ des attaquants. -taille des zones.</p> <p><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> -choix du dribble ou de la passe en fonction de la position du défenseur. -donner au bon moment ni trop tard ni trop tôt.</p>
JEU	<p><u>Apprentissage tactique :</u> utiliser les espaces entre les lignes face à une défense qui ne se replace pas..</p> <p><u>Objectifs :</u> réinvestir</p> <p><u>Buts</u> Marquer.</p> <p><u>Consignes</u></p>	<p><u>Durée</u> 10</p> <p><u>Joueurs</u> 5+1</p> <p><u>Espace</u> 60x50</p> 	<p><u>Variables :</u></p> <p><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u> Laisser jouer Observer questionner</p>