

Date :	Catégorie : U 11	Equipe :
Thème de la séance : <b>utiliser les espaces entre les lignes</b>		
<b>Conserver /Progresser</b>	Déséquilibrer	Finir
S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache	descriptif	Elements pédagogiques
JEU	<p><b>Objectifs :</b> utiliser les espaces entre les lignes face à une défense qui ne se replace pas..</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><b>Consignes :</b> A la perte de la balle, les défenseurs restent dans leur zone.</p> <p><b>Règles :</b> Jeu au sol (sauf tir). 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>	<p><i>durée</i> 3 X 6'</p> <p><i>joueurs</i> 7+1/7+ 1</p> <p><i>espace</i> 60 X 50 m</p>	<p><b>Variables</b></p> <p>Au gain de la balle, passe en retrait obligatoire avant d'attaquer.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</b> Questionner-orienter. Combien de tirs / possession. Combien de zone franchies / possession? Combien de buts ?</p>
SITUATION	<p><b>Objectifs :</b> Améliorer la progression de la balle en jouant à 2, à 3.</p> <p><b>Buts :</b> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><b>Consignes :</b> - les défenseurs restent dans leur zone relancent dans les petites cages.</p> <p><b>Règles :</b> Jeu au sol (sauf tir). Hors jeu.</p> <p><b>CR :</b> 10 possessions : 8 tirs : 3 buts.</p>	<p><i>durée</i> 3 X 6'</p> <p><i>Joueurs</i> 3/1+1</p> <p><i>espace</i> 40 X 30 m</p>	<p><b>Variables :</b> -taille des zones.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</b> Faire répéter les actions Questionner : Comment jouer le 2 vs 1? Comment se coordonner à 3 ?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p><b>Objectifs :</b> Améliorer la progression de la balle en jouant à 2</p> <p><b>Buts :</b> -marquer le + DE POINTS -empêcher de marquer des points et relancer.</p> <p><b>Consignes :</b> +1 point : aller/retour avec les joueurs cibles. -1 point si interception du défenseur. -2 points si relance au joueur sur le côté.</p> <p><b>Règles :</b> Jeu sol. La passe au joueur cible dans la zone offensive.</p>	<p><i>Durée</i> 3X5'</p> <p><i>Joueurs</i> 3 X 2 joueurs</p> <p><i>espace</i> 2-3 ateliers</p>	<p><b>Variables :</b> -remise des joueurs cibles. -si l'attaquant choisit la passe alors l'appui remet en 1 touche.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</b> -choix du dribble ou de la passe en fonction de la position du défenseur. -donner au bon moment ni trop tard ni trop tôt.</p>
JEU	<p><b>Apprentissage tactique :</b> utiliser les espaces entre les lignes face à une défense qui ne se replace pas..</p> <p><b>Objectifs :</b> réinvestir</p> <p><b>Buts</b> Marquer.</p> <p><b>Consignes</b></p>	<p><i>Durée</i> 10</p> <p><i>Joueurs</i> 5+1</p> <p><i>Espace</i> 60x50</p>	<p><b>Variables :</b></p> <p><b>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</b> Laisser jouer Observer questionner</p>