

Date :	Catégorie : U 11	Equipe :
Thème de la séance : coordonner un appui avec une course de soutien		
	Conserver /Progresser	Déséquilibrer
	S'opposer à la progression	Reprendre le ballon
		Finir Protéger le but

	tache	descriptif	Éléments pédagogiques
JEU	<p><u>Objectifs :</u> utiliser les espaces entre les lignes face à une défense qui ne se replace pas..</p> <p><u>Buts :</u> marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p><u>Consignes :</u> A la perte de la balle, les défenseurs restent dans leur zone. -on ne peut monter de zone qu'après avoir fait une passe vers l'avant.</p> <p><u>Règles:</u> Jeu au sol (sauf tir). 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -on ne peut monter de zone que sur un appui/remise au même joueur. -idem + appui / remise à un troisième. <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Questionner-orienter. Combien de tirs / possession. Combien de zone franchies / possession? Combien de buts ? Combien de passes/possession?
SITUATION	<p><u>Objectifs :</u> utiliser les espaces entre les lignes face à une défense qui ne se replace pas..</p> <p><u>Buts :</u> marquer + de points.</p> <p><u>Consignes :</u> Bleus: -récupérer le ballon et relancer . Verts: -zone inattaquable mais jeu en appui /remise obligatoire.</p> <p><u>Règles:</u> Jeu au sol Hors jeu.</p> <p><u>CR :</u> 10 possessions: 5 tirs en zone de finition.</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -enlever une zone : + facile. -enlever les zones : tout ballon joué en appui est réceptionné en remise. -possibilité de jouer en soutien en zone 1. <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Faire répéter les actions Questionner : Comment se coordonner et profiter des espaces entre les lignes? Comment faire les appels pour le joueur appui?
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p><u>Objectifs :</u> Améliorer la progression de la balle en coordonnant un appui et un soutien.</p> <p><u>Buts :</u> -marquer le + DE POINTS</p> <p><u>Consignes :</u> -1 point : aller/retour avec les joueurs cibles. -le joueur cible est touché en appui/remise en zone offensive.</p> <p><u>Règles:</u> Jeu sol.</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ballon reçu dos au but: remise en une touche. <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -démontrer /corriger /animer. -passe intérieur du pied, précise. -remise au sol dosée.
JEU	<p><u>Objectifs :</u> réinvestir les apprentissages dans le jeu.</p> <p><u>Buts</u> Marquer.</p>		<p style="text-align: center;"><u>Variables :</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Méthodes pédagogiques-Veiller à :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Laisser jouer Observer questionner

