

Date :	Catégorie :	Equipe :
Thème de la séance : changer de rythme.		
Conservé /Progresser	Déséquilibrer	Finir
S'opposer à la progression	Reprendre le ballon	Protéger le but

	tache		descriptif	Elements pédagogiques
JEU	<p>Objectifs : Améliorer le changement de rythme en zone de finition face à une défense replacée.</p> <p>Buts : marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p>Règles : Jeu au sol (sauf tir). 3 corners = 1 but Hors jeu.</p>	<p>durée 3 X 6'</p> <p>joueurs 5+1/5+1</p> <p>espace 40 X 30 m</p>		<p>Variables : Au gain de la balle, passe en retrait obligatoire avant d'attaquer.</p> <p>Méthodes pédagogiques-Veiller à : Questionner-orienter. Combien de tirs tentés ? Combien de tirs en situation favorable ? Combien de buts ? Combien de déséquilibre suite à un changement de rythme ?</p>
SITUATION	<p>Objectifs : Améliorer le changement de rythme à 2, à 3.</p> <p>Buts : marquer + de buts que l'équipe adverse.</p> <p>Consignes : Jeu en appui en 1 touche obligatoire dans zone grise. Buts en situation de tir favorable X 3.</p> <p>Règles : Jeu au sol (sauf tir). 3 corners = 1 but Hors jeu.</p> <p>CR : 10 possessions : 5 tirs : 2 buts.</p>	<p>durée 3 X 6'</p> <p>Joueurs 4+2/4</p> <p>espace 40 X 30 m</p>		<p>Variables : -enlever un joker. Au gain de la balle, passe en retrait obligatoire avant d'attaquer.</p> <p>Méthodes pédagogiques-Veiller à : Faire répéter les actions Questionner : Comment utiliser l'appui ? comment se coordonner à 2, à 3 ?</p>
EXERCICE	<p>Apprentissage technique</p> <p>Objectifs : Coordonner un appui et soutien en zone de finition. Jeu à 2; jeu à 3.</p> <p>Buts : -marquer. -empêcher de marquer et relancer.</p> <p>Consignes : Combiner à 3 avant de déclencher le déséquilibre par un changement de rythme provenant du joueur appui.</p> <p>Règles : Alternance gauche et droite.</p>	<p>Durée 3X5'</p> <p>Joueurs 2 3</p> <p>espace 2-3 ateliers</p>		<p>Variables : -départ des attaquants. -remise / déviation. -du 3 / 1 au 3 / 2. -du 3/1 au 3/0.</p> <p>Méthodes pédagogiques-Veiller à : -appel en appui décroché. -qualité de passe: tendue et au sol, dosage .</p>
JEU	<p>Apprentissage tactique : Améliorer le changement de rythme en zone de finition</p> <p>Objectifs : Buts Marquer.</p> <p>Consignes</p>	<p>Durée 10</p> <p>Joueurs 5+1</p> <p>Espace 50x50</p>		<p>Variables :</p> <p>Méthodes pédagogiques-Veiller à : Laisser jouer Observer questionner</p>

