

FORMATION 1000 CLUBS POUR LE SPORT ET LA SANTE

NIVEAU 1 : FORMATION A LA PREVENTION DES MALADIES CHRONIQUES PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE

Pour rappel, 56 heures de formation ayant pour objectifs :

- La remise progressive en condition physique des personnes
- L'évaluation des résultats

Déroulement (3mois)

- 1 : Des cours en ligne couvrant les différentes pathologies
- 2 : Un espace d'échange entre apprenants et formateurs
- 3 : Travaux dirigés et QCM pour s'évaluer
- 4 : Des rendez-vous en ligne (suivis du tuteur, cours en direct avec question réponses)
- 5 : Un récapitulatif par mail envoyé toutes les semaines

PRESENTIEL

- 6 : Présentiel regroupant tous les participants sur le thème **Comment accueillir les personnes souffrant de pathologies chroniques** et l'activité physique adaptée, avec quels objectifs, les moyens, les limites
- 7 : Evaluation de la condition physique des apprenants, questionnaires et tests en petit groupe pour établir un profil de forme.
- 8 : Le lendemain, vérification des acquis, justifiant l'ensemble des ressources acquises, s'effectuant en ligne sur la plateforme habituelle.

Compétences à acquérir :

- 1- Assurer l'éducation pour la santé et/ou participer à une éducation thérapeutique
- 2- Savoir réaliser l'évaluation initiale de la situation du patient, en incluant l'identification de freins, leviers et de facteurs motivationnels.
- 3 – Etre capable de concevoir, co-construire et planifier un programme d'activité physique individualisé et pertinent qui soit adapté à l'état de santé de la personne.
- 4- Savoir mettre en œuvre un programme (conduite du programme, évaluation de la pratique, détection des signes d'intolérance et retour vers le prescripteur, savoir individualiser la pratique).
- 5 – Savoir évaluer à moyen terme un programme (disposer des capacités à dialoguer entre les acteurs, évaluer les bénéfices attendus du programme, retour vers le patient et les autres professionnels).
- 6- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique.
- 7- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.

LA FORMATION PERMET LA PRISES EN CHARGES DES ALD SUIVANTES : CANCER, DIABETE, OBESITE, MALADIES CARDIO-VASCULAIRES, TRANSPLANTATION RENALE, MALADIES NEURODEGENERATIVES AINSI QUE LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT.

La formation s'adresse :

- Aux éducateurs sportifs (BPJEPS) souhaitant approfondir leurs connaissances
- Aux bénévoles titulaires d'un diplôme fédéral
- Aux élus associatifs désireux de s'imprégner de la thématique sport santé