

450 € LA FORMATION EN 1/2 PENSION (midi)
- possible de prise en charge par un OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé)

15 PERSONNES MAXIMUM (7 personnes minimum)

20 heures de formation en présentiel et **5** heures en FOAD
(alternance de séquences théoriques et de séquences pratiques)

Pré-requis : être titulaire de l'Animateur Fédéral

Modalités de validation :

- cas pratique en salle
 - QCM à remplir sur « Perf TT »
- pour obtention du « Diplôme Fédéral d'Animateur d'Entretien Physique »

PROGRAMME PREVISIONNEL :

- législation
- tests d'évaluation à destination des pratiquants
- nutrition
- B.A BA physiologiques
- les bienfaits de l'activité physique sur le vieillissement
- les essentiels de l'activité physique
- le sport et les activités physiques chez les seniors
- exercices pratiques en salle

Clôture des inscriptions : **lundi 08 avril 2019**

FORMATION
Ligue Ile-de-France
de Tennis de Table

« Formation Ping Santé - Module A »

DU 3 AU 5 MAI 2019

INTERVENANTS

Audrey MATTENET - Professeur de sport - Conseillère d'animation Sportive (CAS)

Sylvie SELLIEZ - Médecin fédéral de la FFTT

Eric LABRUNE - Formateur, Commission Fédérale Sport Santé

Etienne FILLIARD - Kinésithérapeute fédéral de la FFTT

Lieux de la formation :

Salle LA RAQUETTE - rue du 19 mars 1962 - 93200 SAINT-DENIS

Ligue Ile-de-France de Tennis de Table

1_3 rue de la Poterie - 93200 SAINT-DENIS

Renseignements et inscription :

01 55 87 26 92 - formation@fft-idf.com

