



**ANIMATEUR(TRICE) FÉDÉRAL(E)
ET
JEUNE ANIMATEUR(TRICE) FÉDÉRAL(E)**

SAMEDI 9 SEPTEMBRE de 9h00 à 18h00

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE de 13h30 à 19h00

SAMEDI 23 SEPTEMBRE de 9h00 à 18h00

DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE de 13h30 à 19h00

LIEU

BONDOUFLE

Salle Henri GRABAREK (1^{er} étage) – Place de l'église – rue Charles de Gaulle

DURÉE DE LA FORMATION

- Tronc commun de 28h00 complété par un stage pratique obligatoire de 12h00 (dates à déterminer)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

AF :

- Etre licencié(e) « Traditionnel »
- Etre Senior

JAF :

- Avoir moins de 18 ans
- Jouer en catégorie Junior

COÛT DE FORMATION :

220 € repas du midi compris les samedis (*aucun hébergement n'est prévu*)

Un minimum de stagiaires est nécessaire pour que cette formation puisse être organisée

LES CONTENUS du tronc commun (28h00)

- **Les fondamentaux techniques**
 - Préhension et prise de raquette
 - Actions sur la balle, trajectoires et rotations de balles
 - Posture et équilibre, relâchement, rythme d'exécution
 - Servir / Remettre
 - Faire un Coup Droit et un Revers
 - Jouer en mouvement
 - Distribuer au panier de balles

- **Pédagogie**
 - Principes généraux d'un entraînement
 - Incertitudes, paramètres, types d'opposition
 - Organisation de la séance, animation, communication
 - Construire une séance d'entraînement, un exercice
 - La compétition et les différentes formes de comptage
 - Les différents publics
 - L'entraînement des enfants, principes, programme de détection

- **L'entraîneur**
 - Qui suis-je ? Quelles valeurs ?
 - Relation avec les parents

- **Education Physique**
 - Echauffement physique et étirements
 - Hygiène sportive : principes de base

- **Education mentale**
 - Développer l'autonomie

- **Divers**
 - Logique interne de l'activité + historique
 - Fonctionnement du club et de l'environnement du joueur
 - Présentation des différentes compétitions existantes

Ce premier échelon des formations fédérales correspond à l'apport d'informations de base sur les aspects techniques, pédagogiques et environnementaux du Tennis de Table (apports théoriques et pratiques)

Le diplôme est délivré après participation active à la totalité de la formation (Tronc commun 28h00 et stage pratique 12h00)

ANIMATEUR(TRICE) FÉDÉRAL(E) / JEUNE ANIMATEUR(TRICE) FÉDÉRAL(E)

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2017 de 9h00 à 18h00
DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2017 de 13h30 à 19h00
SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2017 de 9h00 à 18h00
DIMANCHE 1^{er} OCTOBRE 2017 de 13h30 à 19h00

LIEU

BONDOUFLE

Salle Henri GRABAREK (1^{er} étage) – Place de l'église – rue Charles de Gaulle

FICHE D'INSCRIPTION

**À retourner pour le 29 août au plus tard
au CDTTE – MDCS - 62 bis Bd Charles de Gaulle – 91540 MENNECY**

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

ADRESSE : _____

Tél : Domicile : _____ Travail : _____ Portable : _____

Mail : _____

Club : _____ N° licence _____

Pts/classement de la saison en cours : _____

**Le coût de la formation est de 220 € (repas du midi compris les samedis)
(aucun hébergement n'est prévu)**

***JE FINANCE MOI-MÊME CETTE FORMATION
(joindre un chèque de 220 euros à l'ordre du CDTTE)***

***CETTE FORMATION EST FINANCÉE PAR MON CLUB
(le coût de la formation sera débité dans le compte club)
(pour les clubs non essonnien, un règlement par chèque est demandé)***

Accord du Président de l'association

Nom _____ Prénom _____ Signature

(précédée de la mention « Bon pour Accord »)