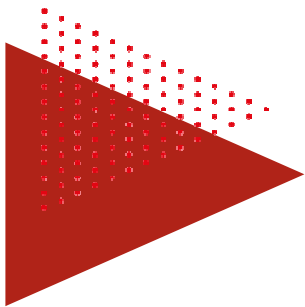




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

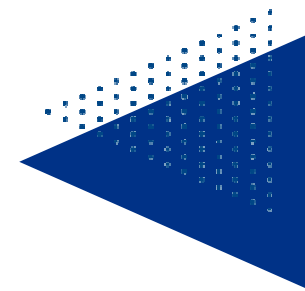
18/03/2022

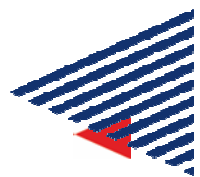


LIGUE	GRAND EST
DISTRICT	ARDENNES
CLUB	AS BOURG ROCROI

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Thématique		
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	X
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





LE DUEL DE L'ÉLÉGANCE

- 8 joueur(se)s U15/U16
- Action réalisée au cours d'une séance d'entraînement du vendredi soir.
- Communication : Site internet du club
- Description : 3 joueurs (1 attaquant - 2 défenseurs) sont invités à rejoindre l'animateur dans la zone « questions », Celui-ci pose une question à l'attaquant :
 - s'il répond bien, il doit éliminer un défenseur pour marquer un but en moins de 30 secondes.
 - s'il répond mal, il doit alors éliminer 2 défenseurs pour marquer le but.

ACTION TERRAIN

OBJECTIF DE L'ATELIER

Répondre à la question pour réussir son duel.

- **Espace nécessaire**
1/2 terrain de football
- **Encadrement souhaité**
2 personnes
- **Effectif idéal**
10 à 15 participant(e)s
- **Durée de l'action**
30 minutes
- **Matériel nécessaire**
Ballons, plots, coupelles, chronomètre, but, questionnaire

→ **COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)**

- **Se comporter** avec élégance sur et en dehors du terrain

→ **MODÉLISATION DE L'ATELIER**



PHOTOS DE L'ACTION

