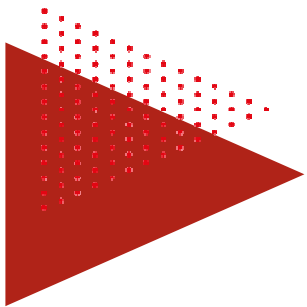




# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

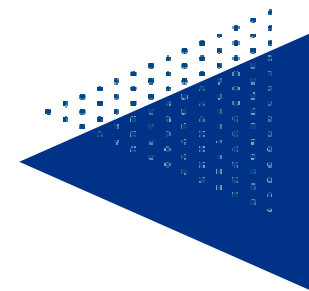
03/12/2021

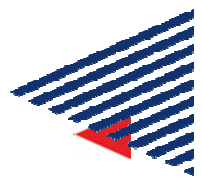


<b>LIGUE</b>	GRAND EST
<b>DISTRICT</b>	ARDENNES
<b>CLUB</b>	AS BOURG ROCROI

		
<b>U6/U9</b>	<b>U10/U13</b>	<b>U14/U19</b>
		<b>X</b>

Thématique	
	Santé
	Engagement citoyen
	Environnement
	Fair-Play
	Règles du jeu et arbitrage
	Culture foot





# UN DIRECT OU INDIRECT

Sensibiliser sur la nature des coups francs

- 12 joueurs U14/U15/U16
- Action réalisée selon la fiche pédagogique suivante

**OBJECTIF DE L'ATELIER**

Sensibiliser sur la nature des coups francs par l'intermédiaire d'un atelier technique.

**COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)**

- Respecter et comprendre les décisions de l'arbitre.

**MODÉLISATION DE L'ATELIER**

**CONSIGNES DE L'ATELIER**

- Matérialiser 2 zones distinctes :
  - La zone « technique » : C'est un parcours technique.
  - La zone « décision » : Se situe à l'issue de la zone « technique ».
- Répartir les joueurs/seuls en 2 équipes.
- Réaliser un parcours technique et positionner 2 mini-buts à l'issue du parcours :
  - un but « CFI » (coup-franc indirect)
  - un but « CFD » (coup-franc direct)
- Tronquer, en début de parcours, un exemple de type de faute.
- Réaliser le parcours technique, le plus rapidement possible et tirer dans le but qui correspond à la « bonne » décision technique.

**Espace nécessaire**  
Terrain de football

**Encadrement souhaité**  
1 personne

**Effectif idéal**  
10 à 15 joueur(se)s

**Durée de l'action**  
30 minutes

**Matériel nécessaire**  
2 mini-buts, coupelles, ballons, cerceaux, piquets, cônes

**Remarques**  
Possibilité de réaliser une variante avec les cartons rouges/jaunes. Possibilité d'associer des pénalités avec des frappes du « mauvais » pied, des tirs au but sans que le ballon ne touche le sol, etc.

**FFP**  
Fédération Française de Football

# PHOTOS DE L'ACTION

