



AS BOURG ROCROI

03/02/16

10

District

Ardennes

Thématique

CULTURE FOOT



Nom de l'action

**A la découverte de
la Ligue 1**

Résumé de l'action

Pendant une séance d'entraînement hebdomadaire au gymnase de ROCROI avec les jeunes de la catégorie U11, nous avons mis en place une activité ludique sur thème de la « culture foot ».

Deux groupes de joueurs s'affrontent sous forme de duel. Après un parcours de coordination sans ballon, chaque joueur récupère une image (soit un logo, soit le nom d'un club de ligue 1). Ensuite le joueur le ramène sur une table et passe le relais à son copain.

A la fin du temps, les joueurs ont eu 4 minutes pour retrouver le maximum de logos qui correspondaient au bon nom de club.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Les joueurs replace le bon nom de l'équipe
qui correspond avec le logo du club.



AS BOURG ROCROI

03/02/16

Catégorie U11

**Référent éducatif
du club**

PIERRON Guillaume
Responsable de l'école
de foot et du PEF



« L'atelier de psychomotricité en incluant le PEF est génial. Les joueurs ont vraiment joué le jeu à fond. Ils font de la motricité sans vraiment sans rendre compte.

C'est sympa de voir les différentes approches tactiques et techniques des équipes pour venir à bout de ce casse tête, l'entraide est l'atout principale pour venir à bout de cet exercice. »

A la demande de mes joueurs, je compte renouveler l'expérience avec d'autre thème.



L'avis d'un joueur

Raphael ZEIMET

« J'en connaissais déjà pas mal, mais la ça renforce mes connaissances. En plus, j'ai pu aidé mes copains comme sur le terrain, c'était vraiment sympa. »



L'avis d'un joueur

Noa HULSTER



« Moi, je n'en connaissais pas beaucoup, mais mes copains m'ont aidés. C'était amusant de faire la course, et de devoir réfléchir pour l'emporter, il faut se concentrer et s'aider. »



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

OBJECTIF du CLUB en matière de PEF :

Notre objectif est de sensibiliser les petits aux bonnes règles de vie, de conduite.

De plus, si nous pouvons leur apprendre des choses sur le football tout en pratiquant des ateliers très ludique, ce n'est que mieux.