



**Direction Technique Nationale**

Dossier suivi par JH

☎ 06 51 70 22 69

✉ [jerome.huon@ffsavate.com](mailto:jerome.huon@ffsavate.com)

Le 26 mars 2018

## DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT A LA PERFORMANCE

Mesdames, Messieurs les cadres de ligue ou de département,  
Cher(e)s sportives, sportifs, et entraîneurs,

Dans le cadre du plan de performance fédéral (2017/2024) validé par arrêté par le Ministère des sports, la Direction Technique Nationale a souhaité proposer deux organisations pour accompagner les sportifs et les sportives dans un projet d'excellence afin qu'ils puissent obtenir des résultats significatifs dans les compétitions de référence (Championnats du monde et d'Europe Assaut et Combat).

Ces deux dispositifs sont complémentaires, ils n'ont pas les mêmes objectifs et s'adressent à des athlètes qui ont des profils différents :

A/ La première organisation déjà existante s'appuie sur le **pôle France au CREPS de Toulouse** sous la responsabilité de M. Richard Aguenihnaï. Le pôle France accueille des sportifs et sportives de manière permanente en proposant un ensemble de service (formations aménagées, entraînements, suivi médical, récupération, suivi social....)

B/ La deuxième organisation est un nouveau dispositif appelé « **DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT A LA PERFORMANCE** » que nous avons voulu innovant et qui a pour objectif de suivre des sportifs identifiés dans une démarche pour atteindre l'excellence.

Ce nouveau dispositif est placé sous la responsabilité de M. Jérôme Huon et concerne des athlètes qui ne peuvent pas intégrer le pôle France au vu de leurs contraintes personnelles, mais qui souhaitent s'engager dans une démarche de performance et suivre un programme pertinent, en lien avec leur entraîneur, pour atteindre des objectifs dans les compétitions de référence.

Ce dispositif propose un accompagnement à la performance aux sportifs et aux entraîneurs de ses clubs. Les prestations pourront être ponctuelles ou continues, en présentiel et/ou à distance mais avant tout **individualisées et sur mesure** afin de répondre au mieux aux besoins de chacun.

Ci-dessous vous trouverez la déclinaison des propositions au regard des besoins mais aussi les modalités d'inscription.

### Le dispositif :

- ✊ Un suivi et/ou un encadrement par des Entraîneurs Nationaux, membres de la Direction Technique Nationale ou d'autres intervenants experts dans leurs spécialités
- ✊ Une analyse de vos besoins et objectifs

- ✎ Une proposition individualisée
- ✎ De l'évaluation
- ✎ Du suivi à distance et/ou en présentiel
- ✎ De la technico-tactique
- ✎ Des stages individualisés
- ✎ De l'analyse vidéo
- ✎ De l'entraînement mental
- ✎ Du conseil en planification de l'entraînement
- ✎ L'utilisation du numérique et de nouvelles technologies
- ✎ Autres composantes de la performance (récupération, nutrition...)
- ✎ ...

### **Pour qui ?**

Des athlètes hors pôle France, en binôme avec leurs entraîneurs de club :

- niveau national assaut et/ou combat espoirs féminins, juniors, Elites B et A
- et/ou membres équipe de France en préparation d'échéance internationales
- ou ayant un fort potentiel et détectés par des entraîneurs nationaux
- avec un projet sportif ambitieux

**Date limite de candidature** : 15/06/2018

### **Pièces à joindre :**

- ✎ Une lettre de présentation du sportif par l'entraîneur du club ou délégué technique avec avis
- ✎ Une lettre de motivation de votre part précisant vos besoins et projets sportifs
- ✎ Dans la mesure du possible, des vidéos significatives de vos combats

### **Sélection des candidatures ou le maintien sur le dispositif:**

Les modalités de sélection se feront sur les mêmes bases que celui du pôle : projet sportif, motivation, projet socio professionnel, profil et engagement de l'entraîneur....

La direction technique nationale se réunira pour faire les choix (Hubert, Jérôme éventuellement d'autres CTS et moi-même)

### **ATTENTION :**

Le nombre de places est limité.

Dans le cas d'une réponse positive, un devis et une convention tripartite (vous, votre entraîneur et le directeur technique national) vous seront transmis pour signatures. Le devis prendra en compte vos demandes, nos propositions ainsi que le pourcentage de prise en charge fédérale dépendant de votre niveau de performance.

**L'inscription au dispositif d'accompagnement à la performance ne sera définitive que lorsque toutes les pièces demandées seront fournies.**

Le Directeur Technique National  
**Thierry MARDARGENT**



# CANDIDATURE A LA CELLULE PERFORMANCE



NOM :

Prénom :

Vos besoins :

- Planification de l'entraînement .....
- Evaluation des qualités de force .....
- Evaluation des qualités bioénergétiques .....
- Evaluation des qualités technico-tactiques .....
- Programmation de la préparation physique .....
- Programmation de la préparation technico-tactique .....
- Organisation de combat/assaut test .....
- Analyse vidéo .....
- Entraînement mental .....
- Facteurs périphérique (récupération, prévention des blessures, nutrition) .....
- Autre(s), préciser : .....  
.....  
.....  
.....

## 1. IDENTITÉ

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville: .....

Date de naissance : ..... N°de portable : .....

E-mail : .....

## 2. ADMINISTRATION

N° de sécurité sociale : ..... Mutuelle : .....

N° CAF : ..... N° de licence : .....

### 3. CLUB & ENTRAÎNEUR

Nom du club : .....

Ligue d'appartenance : .....

Nom et adresse du correspondant club : .....

Nom et adresse de l'entraîneur :

N° de téléphone : ..... N° de portable : .....

E-mail : .....

### 4. RÉSULTATS SPORTIFS

Catégorie d'âge saison 2017/2018 : Junior  Senior

Pour information, nombre d'assaut(s) : ..... nombre de combat(s) : .....

Titres obtenus lors des saisons précédentes :

- 2017/2018 : .....

- 2016/2017 : .....

Classement dans la série de compétition saison 2016/2017 : 1<sup>ère</sup>  2<sup>ème</sup>  3<sup>ème</sup>

Inscription en championnat prévue en 2019 : .....

Objectifs sportifs : .....

Fait à ..... le : .....

Signature du sportif

Signature de l'entraîneur