

← Pont de Roide-Vermondans le 08/11/2020 →



Pauline et Arnaud :
A l'arrivée de leur qualification.



Pauline et Arnaud :
Avec leurs médailles.



Les juges :
Christophe (à gauche) et Fred.

Communiqué Club – Bilan des Championnats de France - Slalom 2020

← Les championnats de France de canoë kayak se sont déroulés du 27 au 29 octobre 2020 à l'Argentière la Bessée en région Alpes Provence Côte d'Azur. Long déplacement effectué par notre équipe, 540 kilomètres environ pour 7 h 00 de route. Cette équipe se composait de 2 compétiteurs et 2 entraîneurs. →

Les compétiteurs :

Pauline Clerc inscrite en K1 Dames Junior et C2 Mixte Junior ;
Arnaud Caillet inscrit en K1 Hommes Cadet, C1 Hommes Cadet et C2 Mixte Junior.

Les entraîneurs :

Christophe Billaud et Frédéric Caillet.
Ceux-ci sont intervenus également en qualité de juges au cours de cette compétition.
N'oublions pas également leurs qualités de photographes-cinéastes.

Le fait marquant :

← La réussite du bateau inscrit dans la catégorie Canoë Biplace Mixte Junior qui s'est brillamment illustré. En effet, nos valeureux licenciés ont eu l'honneur de terminer à la troisième place du classement au sein de leur catégorie. Cette performance leur a donc permis de figurer honorablement sur le podium de cette compétition nationale. →

La formation, cet axe principal du club, au travers de sa labellisation : Ecole Française de Canoë Kayak est la récompense du travail accompli par toute l'équipe dirigeante actuellement en place.



CANOË KAYAK PONT DE ROIDE VERMONDANS



Communiqué Club - Championnats de France - Slalom 2020

La note du Président – Jacky Billaud

« Cette performance nous permet d'augmenter notre capital notoriété au sein de notre discipline. Nous pouvons désormais nous appuyer sur deux années importantes 2012 et maintenant 2020. En effet, en 2012 c'est Christophe Billaud qui montait sur la deuxième place du podium des Championnats de France à Château Neuf sur Cher dans la catégorie V2. Aujourd'hui, l'intérêt de notre classement club nous ouvre de nouvelles perspectives. Nous pouvons envisager également une meilleure écoute, par les hautes instances, concernant l'aboutissement de nos projets ».

« Il faut retenir également que la préparation de ce déplacement au travers des contraintes sanitaires en vigueur fut notre principale préoccupation. Plusieurs casse-têtes durent être abordés mais surtout ils se devaient d'être résolus : le transport des athlètes avec le respect des distanciations physiques, la location du gîte afin qu'il soit suffisamment vaste, sans oublier la fourniture de produits : masques, gels, etc. ».

« Je tiens à signaler que l'effort fourni par toute l'équipe rend les résultats enregistrés plus que remarquables pour le C2 mais non négligeables pour les autres bateaux. Je suis bien sûr extrêmement fier de la réussite de cette vaillante équipe. Aujourd'hui je peux sans crainte saluer fièrement mes confrères :
« Président de Club ».

L'avis des entraîneurs :

Préparation technique :

« Un minimum de préparation en C2 contrairement à celle réalisée en individuel. Le circuit régional et national est fait et validé. 2 séances à l'Argentière pour prendre ses repères et s'adapter aux mouvements d'eau.

Course à Audincourt - Dernière compétition enregistrée - Octobre 2019 :

« Course raisonnable, expérience acquise mais un manque d'engagement est à noter ».

Performance technique :

« Chacun possède un bon niveau technique, une bonne aisance dans les mouvements d'eau (eaux-vives) en individuel, un manque certain de navigation pour le C2 afin d'améliorer la cohésion, des pertes d'équilibre sur certaines manœuvres pour le C2 ».

« Un bon travail mental avec le respect des trajectoires (chemin tracé sur l'eau) définies sur le bord du bassin concernant le parcours ».

« Un manque d'entraînement dans les portes pour les kayaks laissant espérer une place en demi-finale ».

« Le C1, quant à lui, aurait mérité un meilleur classement lors de la demi-finale ».



CANOË KAYAK PONT DE ROIDE VERMONDANS



Le ressenti des compétiteurs :

Pauline :

« Après avoir terminé premier de la qualif et troisième de la demi-finale, le stress commençait à monter à l'approche de la finale. Nous pensions avoir une chance de podium mais il ne fallait pas s'emballer et produire une course comme on savait le faire. On refait donc une analyse de parcours avec Arnaud pour se mettre d'accord sur les figures à réaliser ».

« Nous étions au départ avec les quatre autres embarcations présentes. On partait en troisième position ».

« Le stress était de plus en plus présent mais il fallait le faire redescendre pour pouvoir réaliser une belle manche. Tout au long de notre course on communiquait et on s'encourageait jusqu'à la ligne d'arrivée ».

« Une fois cette ligne d'arrivée franchie nous n'avions rien à regretter. On avait rempli notre contrat et il ne restait plus qu'à attendre les résultats... Sans doute le moment le plus stressant ! ».

« Les résultats provisoires sont sortis et nous terminons troisième et là ce fut un soulagement pour ma part ».

« On avait réussi à décrocher une place sur le podium mais il ne fallait pas se réjouir trop vite car c'était juste du provisoire ! ».

« En effet, 10 à 15 min plus tard les résultats officiels sortaient et confirmaient bien notre médaille de bronze sur ces Championnats de France, et là c'était que du bonheur pour moi ! »

« Je tiens encore une fois à remercier mon club et mes coachs présents sur ces Francs : Christophe et Fred ainsi qu'Élodie (kayakiste au CKPV) qui nous a soutenu à distance ! Et encore merci à mon partenaire Arnaud ».

Arnaud :

« À la suite de nos bons résultats obtenus en qualification puis en demi-finale (1er et 3^{ème}), je stresse à l'approche de la finale. Nous avons conscience que nous ne devons pas faire n'importe quoi. Il nous faut donc naviguer comme nous savons le faire ».

« Juste avant la finale nous décidons de refaire une dernière analyse de parcours. Nous nous mettons d'accord sur les trajectoires à réaliser. »

« Au départ nous sommes 5 embarcations pouvant prétendre au titre. Deux bateaux sont déjà en course. Nous savons qu'un équipage vient de dessaler (sortir du bateau après un déséquilibre) ».

« C'est à cet instant qu'une pensée nous traverse l'esprit : **faire un podium** ».

« Sur notre parcours, nous sommes bien coordonnés, nous nous parlons beaucoup, nous nous encourageons beaucoup également. Nous faisons un bon parcours. Une fois, l'arrivée franchit le stress est encore bien présent ».

« Les résultats provisoires sont donnés. Nous sommes classés en troisième position mais il ne faut pas trop s'emballer. Les résultats définitifs sont transmis et nous sommes bien troisième. Et là c'est un grand soulagement qui nous envahit ».

« Un grand merci à Christophe et Frédéric pour leur soutien et leurs explications au niveau technique
Merci aussi à Pauline ».

CK Pont de Roide Vermondans – 14 rue du Général Herr – 25150 Pont de Roide Vermondans
03 81 92 27 04 - ckpontderoide@orange.fr - ckpontderoide.fr

Contacts CK Pont de Roide - Vermondans
Président Jacky Billaud : 06 77 21 40 89

Animateur Christophe Billaud : 06 73 23 55 25 - Administrateur web : Jean-Michel Delavelle : 06 51 60 49 43



CHAMPIONNATS DE FRANCE

SLALOM CANOË KAYAK



27 - 29 octobre 2020

L'Argentière-La Bessée
Stade d'eau vive

Organisé par le Comité Région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur



Photo: P. Assouly