

Gymnases LANDOUGE

10h - 12h

Invit'1 Copine

Une joueuse licenciée amène 1 non licenciée (Catégorie U7 à U11)
Découverte du basket sur parcours, ateliers, jeux, matchs ...

Pour les adultes féminines accompagnant les jeunes joueuses, il sera proposé en parallèle une découverte basket adulte débutant.

JOURNEE BASKET FEMININ 87 Samedi 7 Mars 2020



Informations et Inscriptions :

Philippe PERROT 05 55 49 19 60
– philippe.ctd87@yahoo.fr

14h - 15h45

Concours toutes catégories

14h - 14h45 : Concours LF 1mn

15h-15h45 : « Two Ball »(tirs par équipe de 2)

2 catégories : -15 ans (2005 et après) / +15 ans (2004 et avant)

16h00 - 18h00

2 Tournois 3x3 Féminin

Catégories U13F/U15F et
U18F/SENIORE

JOURNEE BASKET FEMININ 87

Samedi 7 Mars 2020

10h - 12h

Une joueuse licenciée amène 1 non licenciée (Catégorie U7 à U11) : Découverte du basket sous forme ludique, ateliers, matchs ...

Pour les adultes féminines accompagnant les jeunes joueuses, il sera proposé en parallèle une découverte basket adulte débutant

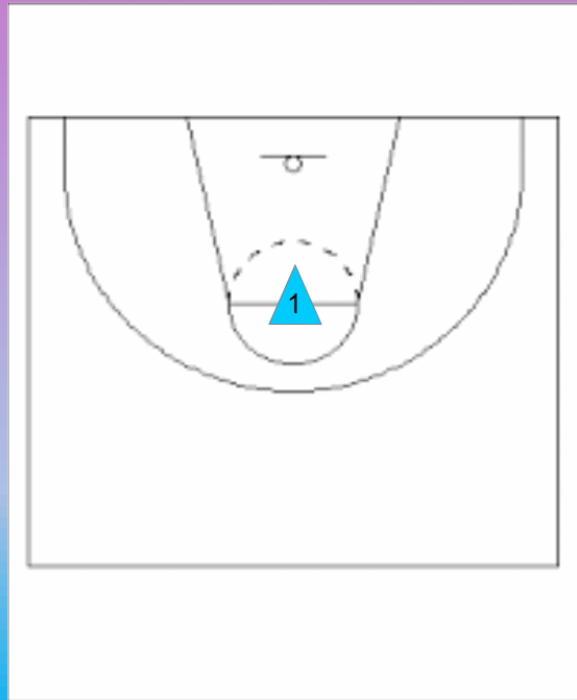


JOURNEE BASKET FEMININ 87

Samedi 7 Mars 2020

14h - 14h45

Objectif : marquer le maximum de lancers francs en 1 minute
2 catégories : -15 ans (2005 et après) / +15 ans (2004 et avant)



ATTENTION
Nombre de places
limité

JOURNEE BASKET FEMININ 87

Samedi 7 Mars 2020

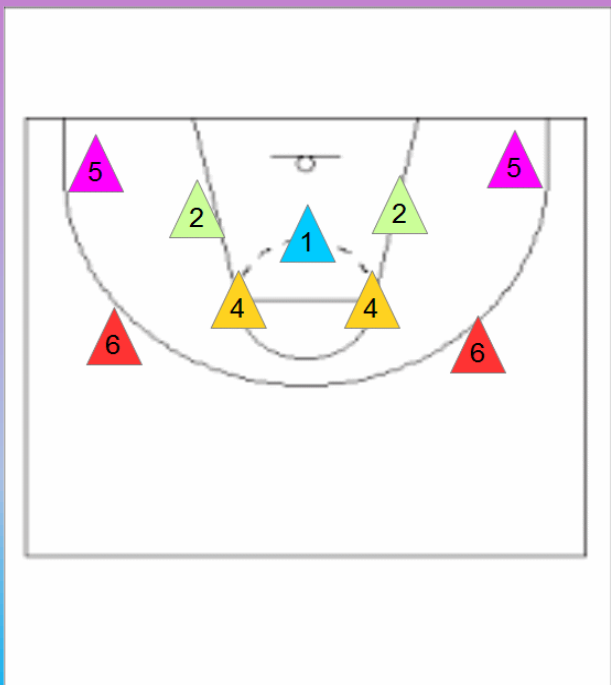
ATTENTION
Nombre de
places limité

15h - 15h45



Objectif : marquer le maximum de points par équipe de 2 (tirs en alternance pendant 1 minute)

2 catégories : -15 ans (2005 et après) / +15 ans (2004 et avant)



- Les joueuses disposent d'1 minute pour marquer le plus de paniers possibles depuis l'un des 9 emplacements.
- Départ depuis un plot. Les tirs doivent être effectués d'au moins trois positions différentes.
- Une joueuse ne peut tirer deux fois à la suite.
- Décompte 1 panier réussi = nombre de points en fonction de l'emplacement (1,2, 4, 5, 6 points).
- Chaque équipe qui tire depuis tous les emplacements de tir (au moins une fois pendant la minute de jeu) reçoit un bonus de 5 points.

JOURNEE BASKET FEMININ 87

Samedi 7 Mars 2020

ATTENTION
Nombre de places
limité

16h00 - 18h00

2 Tournois 3X3

Catégories U13F/U15F et U18F/SENIORE FEMININE

Possibilité de mixer dans chaque tournoi les 2 catégories et mixer les clubs dans chaque équipe

Equipe de 4 joueuses maximum



Informations :

Philippe PERROT

05 55 49 19 60

philippe.ctd87@yahoo.fr

JOURNEE BASKET FEMININ 87

Samedi 7 Mars 2020

INSCRIPTIONS avant le 19 février 2020



	<u>NOM</u>	<u>Prénom</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Mail/Tel</u> <u>CONTACT</u>
<u>10h-12h</u>				
Invit'1 copine (U7 à U11)				
<u>10h-12h</u>				
Initiation/Découverte Adulte Féminin				

Informations :

Philippe PERROT

05 55 49 19 60

philippe.ctd87@yahoo.fr

JOURNEE BASKET FEMININ 87

Samedi 7 Mars 2020

INSCRIPTIONS avant le 19 février 2020



	<u>NOM</u>	<u>Prénom</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Mail/Tel</u> <u>CONTACT</u>
Concours LF				
Concours 2 Ball				

Informations :

Philippe PERROT

05 55 49 19 60

philippe.ctd87@yahoo.fr

JOURNEE BASKET FEMININ 87

Samedi 7 Mars 2020

INSCRIPTIONS avant le 19 février 2020



	<u>NOM</u>	<u>Prénom</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Mail/Tel</u> <u>CONTACT</u>
Tournoi 3x3 U13F/U15F				

	<u>NOM</u>	<u>Prénom</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Mail/Tel</u> <u>CONTACT</u>
Tournoi 3x3 U18/Séniore				