

Madame, Monsieur

La section judo de la JEUNE France a le plaisir de vous inviter à son interclubs. Celui-ci se déroulera dans la grande salle omnisports de la JF au 47 rue DARMAILLACQ à CHOLET

Le Samedi 8 juin 2019

Nous vous remercions de réserver cette date sur votre calendrier.

Planning des catégories :

CATÉGORIES	HEURE DE LA PESÉE	DÉBUT DES COMBATS	Temps de combats
Benjamin(e)s (2007/2008 – M & F)	09H00-09H15	09H30	2min30
Poussinets (2011/2012 G)	10h00-10H15	10H30	1min30
éveil-judo (nés en 2013/2014 – M F)	11H30-11H45	12H	
Poussins (2009/2010 G)	13H30-13H45	14H	1min30
Les filles (2009/2010/2011/2012)	15H00-15H15	15H30	1min30

Règlements :

- Animation à but éducative pour tous : pour les judokas mais aussi pour les commissaires et arbitres en formation
- Chaque clubs est responsable de l'inscription des judokas et s'assurent que les participants sont licenciés FFJDA et possèdent un certificat médical valide pour la pratique du judo en compétition
- Les participants seront répartis en poules de 3 à 5 en fonction de leur poids
- Un échauffement collectif sera organisé avant le début des combats de chaque catégorie
- Pour les éveils : animation éducative et combats au sol
- Arbitrage assuré par des licenciés de clubs. Règlement FFJDA.
- Tous les participants seront récompensés
- Un classement club sera réalisé. Les cinq premiers recevront une coupe.

INSCRIPTION GRATUITE – BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

Inscriptions sur engagement de chaque club.

Merci de nous confirmer votre participation.

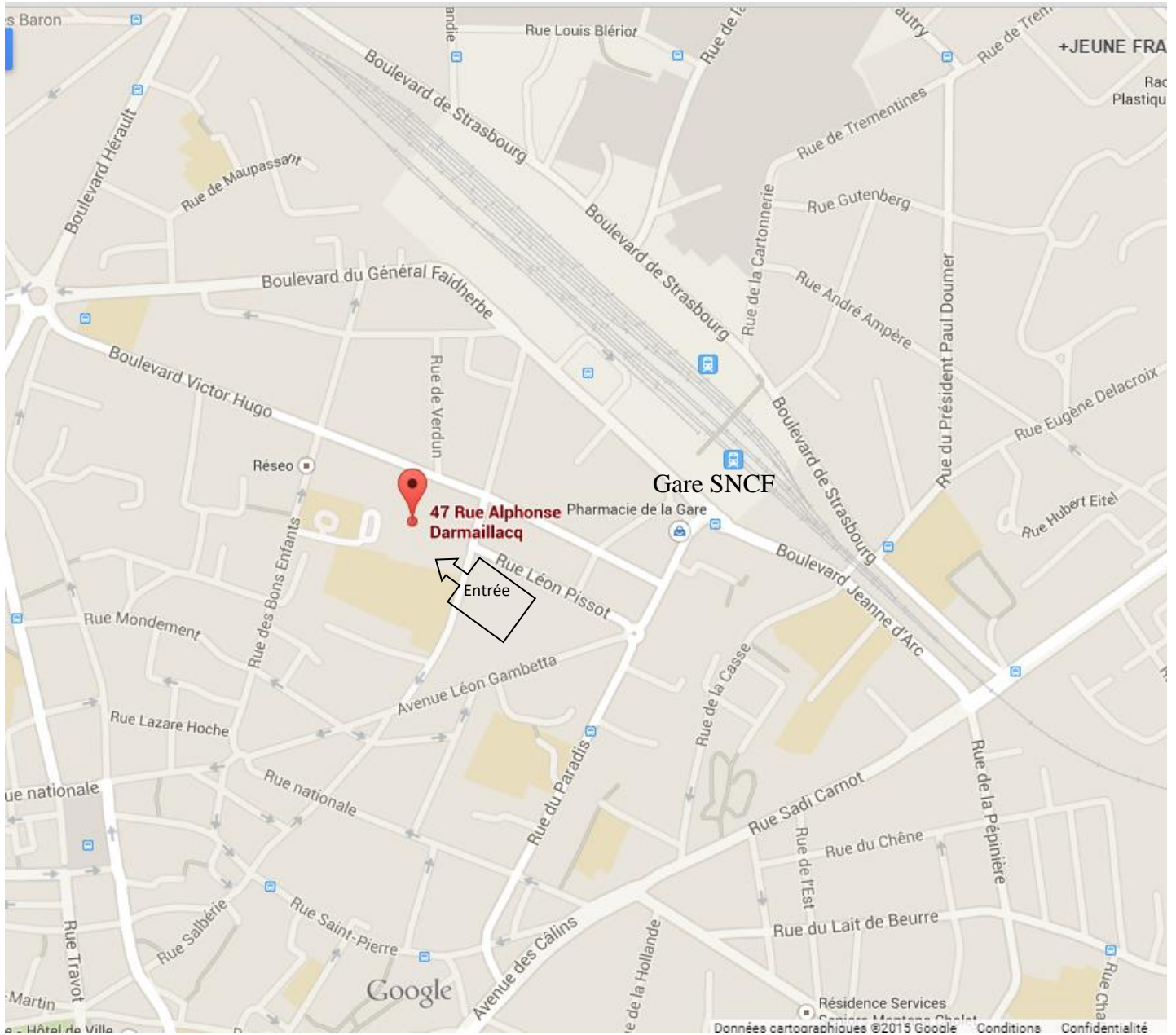
La liste des engagements devra être envoyée **avant le 29 mai 2019**

à l'adresse suivante : ✉ jf-judo.cholet@laposte.net

sous format Excel (fichier ci-joints)

Comptant sur vous et votre participation, avec nos salutations sportives,

Le Bureau JF JUDO



FLECHAGE A PARTIR DE LA GARE SNCF