

OPEN NE WAZA - INDIVIDUEL

BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS

DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018

DOJO RÉGIONAL ANGERS – STADE DU LAC DE MAINE – RUE JULES LADOUMEGUE – 02 41 48 72 78

RESPONSABLES

Manifestation : Richard Pélisson (Membre du comité directeur)
Sportif : Vincent Blandineau (Cadre Technique Fédéral) & Marcel Pérès

Date Limite d'Inscription : intranet : mercredi 14 novembre 2018

Information arbitrage : 8h30-9h00

Horaires Pesées : 08h30 / 09h00 **Fin Prévisionnelle :** 13h30

RÈGLEMENTS

| | | | |
|----------------------|-----------------------------------|----------------------|---|
| Benjamins : | -34kg, -42kg; -50kg; +50kg | temps de combat = 2' | Benjamins nés en 2007 / 2008 Minimes nés en 2005 / 2006 Cadets nés en 2002 / 2003 / 2004 Juniors nés en 1999 / 2000 / 2001 |
| Benjamines : | -32 kg,-40kg; +40kg | temps de combat = 2' | |
| Minimes Masc. | -42kg, -50kg, -60kg, -73kg, +73kg | temps de combat =2' | |
| Minimes Fém. | -40kg, -48kg, +48kg | temps de combat =2' | |
| Cadets : | -46kg, -55kg, -66kg, -73kg, +73kg | temps de combat =3' | |
| Cadettes : | -48kg, -57kg,+57kg | temps de combat =3' | |
| Juniors /Seniors M : | -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, +85kg | temps de combat =4' | |
| Juniors /Seniors F : | -55kg, -62kg,-70kg, +70kg | temps de combat =4' | |

Départ debout. 1 année de licence minimum, certificat médical de non contre indication à la pratique du judo en compétition, pas de grade minimum. Clé et étranglement interdit pour les benjamins et minimes
En fonction des effectifs, regroupement des catégories après avis des enseignants.

Tout club inscrit doit avoir un arbitre ou commissaire sportif pour la manifestation (stage préparatoire d'arbitrage de 8h30 à 9h00. En début de compétition le règlement sera expliqué à tous les compétiteurs.

Nos partenaires

