

Mémo « CHOISIR SA COMBINAISON D'EAU LIBRE »

Les plus frileux se tourneront vers des combinaisons avec une épaisseur plus grande (4 à 5 mm) permettant d'avoir une protection thermique optimale sur tout le corps. Les zones les plus facilement touchées par le froid sont le torse et le dos. Certaines combinaisons bénéficient de renfort sur ces zones.

Les moins sensibles au froid peuvent se tourner vers une combinaison plus fine (2 à 3 mm), permettant d'avoir une liberté de mouvement plus importante.

Une combinaison, c'est une seconde peau. L'ajustement au corps est fondamental. Il n'y a pas de place pour l'approximation. Il faut limiter au maximum les entrées et la circulation d'eau. Pour cela la combinaison doit être ajustée au mieux sans entraîner de points de compression au niveau du cou, des bras, des aisselles et des genoux. Ainsi, la combinaison doit coller à la peau sur l'ensemble de votre corps

Il existe plusieurs moyens de savoir si une combinaison est à votre taille. Le premier est visuel : si l'on voit des plis ou des zones susceptibles d'héberger de l'air, c'est trop grand. Le second consiste à s'accroupir et à effectuer quelques mouvements de bras. Si les gestes ne sont pas fluides, si ça tire trop ou si vous n'êtes vraiment pas à l'aise : c'est trop petit.

Il est fortement conseillé de tester la combinaison avant de l'acheter.

Voici quelques marques de combi bien connues et souvent appréciées pour leur qualité, leur rapport qualité-prix et/ou leur design.

HUUB- Orca- Nabaiji - Roka- Zoot- Aquaman- Sailfish - Zone3- 2XU - TYR

PRIX :

Le panel est large entre 100 et 1000€ même si on peut dire que la plupart des combinaisons se situent entre 200 et 500€ neuves en fonction des marques et du type. Les meilleures façons de faire de bonnes affaires sont évidemment les combinaisons d'occasion. Entre 150-200euros pour une combinaison d'occasion semble un choix judicieux.

<https://www.auvieuxcampeur.fr/activites/natation/com combinaisons-de-nage-en-eau-libre>

https://www.decathlon.fr/browse/c0-tous-les-sports/c1-natation/c3-combinaisons-de-natation/_/N-18rhgt8